



1 in 6 Los hombres

Se estima que por lo menos uno de cada seis hombres ha tenido experiencias que se pueden definir como abuso sexual – esto representa casi unos 19 millones de nuestros hermanos, padres, hijos, parejas y amigos. En el pasado, muchos hombres se esperaban hasta llegar a la edad de 30, 40 o 50 años para empezar a enfrentar los efectos negativos de esas experiencias. Nuestros programas están diseñados para animar a los hombres a que empiecen el proceso de recuperación a una edad más temprana, antes de que los pensamientos y las conductas negativas se arraiguen.

Por supuesto, los hombres de todas las edades pueden beneficiarse de nuestros recursos. Sabemos que la sanación real debe honrar el contexto de la vida de cada hombre – su raza, su clase, su nacionalidad, su orientación sexual, su condición inmigratoria, su habilidad, su religión. La sanación también considera los factores positivos y negativos que han influenciado la capacidad y la voluntad de cada hombre para enfrentar sus experiencias de la niñez.

Porque “No Deseadas” o “Abusivas”

Algunos hombres se preguntan si una experiencia sexual en su niñez fue “abusiva.” En su momento pudo haber parecido que la experiencia no tuvo un impacto negativo, o que a pesar de una diferencia de poder y manipulación, pudo haber parecido consensual. La manera en que usted la califica es menos importante a la manera en la que ha afectado su vida.

Si ahora tiene efectos no deseados en su vida, podemos ayudarle a reflexionar sobre la experiencia, como puede usted entender estos efectos y como puede encontrar los recursos y la sanación que necesita para lograr las metas que tiene en su vida.



INFO OPTIONS HOPE

La misión de 1in6 es ayudar a los hombres que han tenido experiencias sexuales no deseadas o abusivas en la niñez vivir vidas más sanas y más felices.



C1212

Los materiales impresos proporcionados son cortesía de:

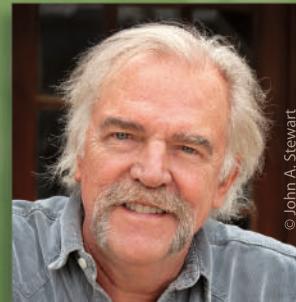


Que se han asociado para incrementar la concientización sobre el impacto del abuso sexual en la niñez de los hombres

Para los Hombres y para Aquellos que se Preocupan por Ellos

Para los Hombres

Hay muchos factores que pueden motivar a un hombre a mejorar su vida, por ejemplo una serie de relaciones poco gratificantes o fallidas, problemas con depresión, ansiedad, rabia, agresión, o posibles adicciones al alcohol, a las drogas o al sexo. Si usted se pregunta si una o más experiencias sexuales de su niñez o de su juventud pueden estar relacionadas con los problemas que usted enfrenta ahora, o si éstas pueden ser definidas como "abuso sexual", 1in6 tiene recursos para que reflexione, a su propio ritmo, sobre estos asuntos en un ambiente seguro y privado.



© John A. Stewart

Los investigadores estiman* que 1 de cada 6 hombres ha tenido experiencias sexuales no deseadas o abusivas durante su niñez.

Usted no está solo.

Para Aquellos que se Preocupan por los Hombres

Quizás usted apenas esté empezando a comprender como las experiencias sexuales de la niñez pueden estar teniendo efectos negativos en el hombre por el cual usted se preocupa. Quizás ha estado tratando estos asuntos desde hace años.

Cualquiera que sea su situación, podemos ayudarle a entender tanto las reacciones de él como las suyas a los acontecimientos perturbadores de su niñez. Podemos ayudarle para que le dé apoyo sin ignorar sus propias necesidades, marcar su propio ritmo, encontrar apoyo para usted, y tomar el tiempo necesario para "digerir" lo que aprenda y reflexionar sobre sus propios sentimientos y necesidades antes de hablar con él.

*Vea <http://1in6.org/espanol/la-estadistica-de-1in6/>

El Sitio del Internet 1in6

Si usted es un hombre que está reflexionando sobre su propia niñez, o si es una pareja, familiar o amigo, www.1in6.org/espanol tiene abundante información que le ayudará a explorar sus preocupaciones y opciones al ritmo y profundidad que funcionen para usted. El decidir por donde empezar depende de donde se encuentre en su camino, de lo que necesita ahora mismo, y hacia donde va.



Entre las secciones del sitio están:

La Esperanza – información alentadora sobre las investigaciones y formas de como se pueden superar los efectos de un trauma que ocurrió en la niñez.

Haciendo su Propia Reflexión – reconocer su situación y experiencia única.

Lecturas En Línea – respuestas a fondo a preguntas complicadas que frecuentemente se plantean los hombres y sus seres queridos. Entre las secciones están:

- Asuntos Generales y Precauciones
- La Masculinidad
- La Autoestima y la Identidad
- Las Relaciones
- ¿Son las Experiencias Sexuales de mi Niñez Una Causa de mis Problemas?
- ¿Debo Contarle a Mi Pareja?
- ¿Por Qué Siento Tanta Vergüenza?

Conseguir Ayuda – información sobre como buscar y evaluar terapeutas y enlaces a otros recursos en línea y en las comunidades.



Línea de Emergencia de 24 Horas

Si usted o alguien que usted conoce está pasando por una crisis y necesita ayuda inmediata, puede llamar a la National Sexual Abuse Hotline [Línea de Emergencia Nacional sobre el Abuso Sexual]: **1-800-656-4673**. Note, por favor, que automáticamente este número enviará su llamada a un centro de su área, que puede, o no, tener personal disponible que hable español.



Biblioteca de 1in6 y Recomendaciones de Libros

1in6 tiene el compromiso de asegurar que cualquier persona que necesite información tenga acceso a ella, y esto se refleja en la Biblioteca única de 1in6. Las personas pueden sacar gratis los materiales de nuestra creciente colección de libros y otros medios cuidadosamente seleccionados que se recomiendan en nuestro sitio.



Si el abuso sexual fue un incidente aislado que todavía lo confunde, o si fueron muchos años de abuso evidente y repetido, 1in6 se concentra en las reacciones únicas y las necesidades de muchos hombres que han pasado por lo mismo, y de como sus parejas, familiares y amigos pueden apoyar para que todos sanen de una manera más efectiva.

