

Cuatro formas en las que podemos construir Espacios en Línea Seguros

Explora estas formas en las que tú puedes ayudar a construir espacios en línea seguros, en donde la violencia y el abuso sexual no tienen cabida.

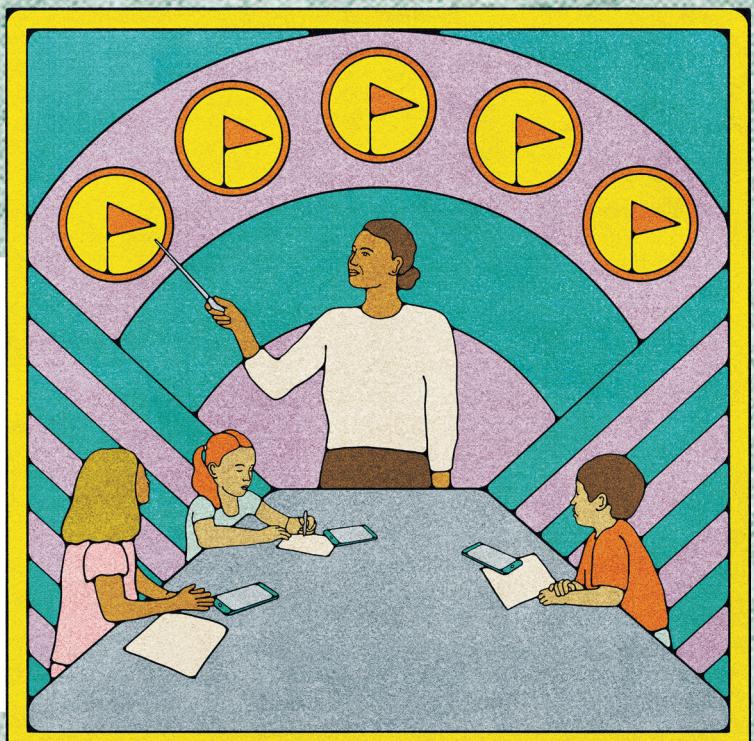


Practica el Consentimiento y Demuestra Respeto por los Límites

El Consentimiento es cuando alguien te otorga permiso para que algo suceda, o cuando acepta hacer algo. Si en lugar de asumir, buscamos comunicar claramente nuestros límites y a hacer preguntas cuando no estamos seguros, podremos crear un camino hacia espacios en línea más respetuosos.

Podemos practicar y demostrar consentimiento en línea diario al:

- Respetar las computadoras, dispositivos y cuentas de otros. Nunca está bien desbloquear el celular ajeno sin su permiso, o revisar su cuenta de correo o textos.
- Checar si la otra persona está de acuerdo en que se comparta información fuera del chat que tienen juntos.
- Decidir en la plataforma a utilizar y ofrecer opciones cuando se comunica en línea — por ejemplo, informar a los participantes que está bien que participen en una video llamada con su cámara apagada.

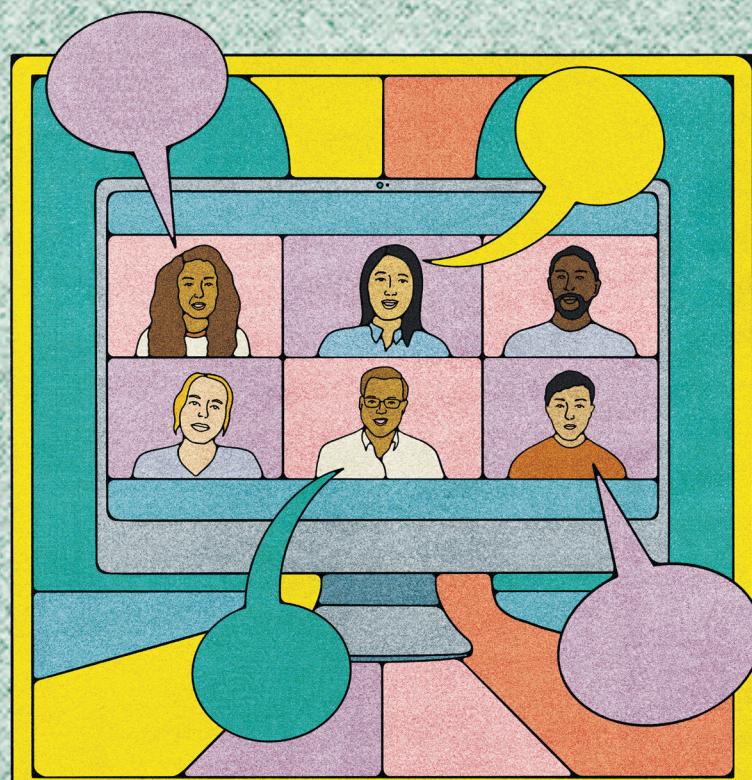


Identifica las señales que indican la posible Seducción en Línea

La Seducción en Línea es cuando los perpetradores buscan definir qué tan lejos pueden traspasar los límites y la confianza de una persona. Los padres pueden ayudar a mantener seguros a sus hijos menores y adolescentes si discuten las siguientes señales que indican seducción en línea.

Los padres pueden ayudar a los menores a identificar las siguientes señales que indican seducción en línea:

- Pedir que se mantenga la relación en secreto
- Realizar comentarios sugestivos o de naturaleza sexual
- Preguntar al menor sobre su pasado sexual (si ya han besado por primera vez, si son vírgenes, etc.)
- Enviar ligas de internet a imágenes o memes sugestivos, o pornografía
- Pedirle al menor que el contacto sólo se realice a través de ciertas aplicaciones.

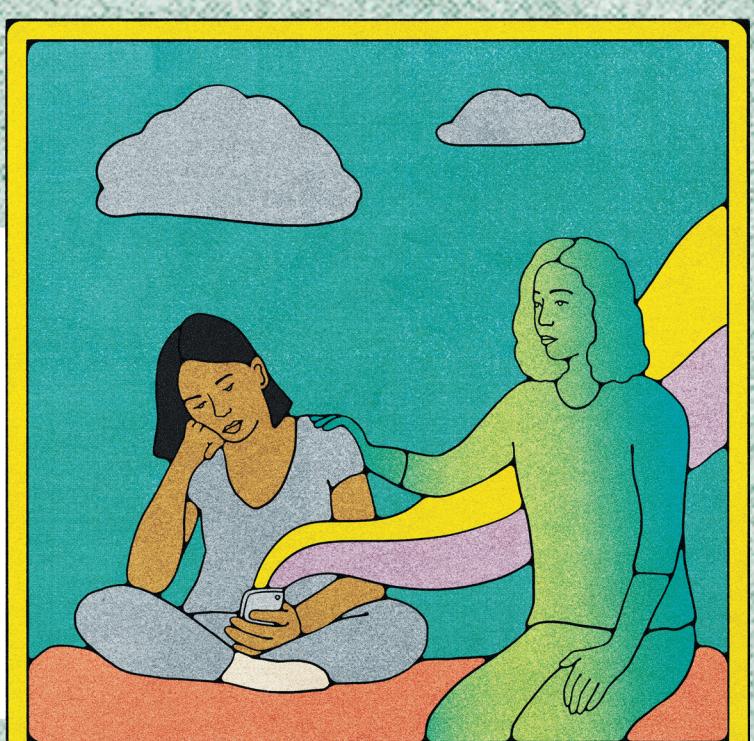


Crea Salones de Clase y Áreas de Trabajo en Línea Respetuosas

Todos somos parte de comunidades — en ciudades, áreas de trabajo, colegios, u organizaciones. La prevención a nivel de la comunidad significa crear cambios en factores del medio ambiente, el clima laboral, y las políticas, para reducir las posibilidades de que se presente la violencia sexual. De la misma manera que en espacios en persona, los espacios en línea pueden establecer políticas y reglas que promueven el respeto y desaniman conductas hirientes o dañinas.

Líderes a cargo de estos espacios pueden:

- Crear acuerdos comunitarios con los participantes, para que las expectativas en cuanto a la comunicación respetuosa sean claras para todos los involucrados.
- Ofrecer una forma de reportar acoso o abuso si algún miembro del grupo los está haciendo sentir incómodos.
- Establecer normas comunitarias sobre las formas apropiadas de comunicación entre los miembros del grupo.



Apoya a Sobrevivientes de Acoso y Abuso Sexual en Línea

Acusar a las víctimas significa cuestionar las decisiones que la víctima tomó de manera que directa o indirectamente se asume que fueron responsables de lo que les sucedió. Una forma en que los sobrevivientes son acosados en línea es cuando se hacen comentarios que acusan a las víctimas.

Nosotros nos podemos involucrar cuando observamos actitudes o acciones dañinas al:

- Alzar la voz cuando vemos comentarios hirientes. Podemos responder a comentarios que acusan a la víctima por lo que les sucedió, al reenfocar la responsabilidad en quien perpetró el crimen o acción. Aunque esto quizás no cambie la forma de pensar de la persona que escribió el comentario, otros notarán que no todos están de acuerdo con él o ella.
- Demostrar apoyo a las víctimas de acoso en línea. Contacta a la persona de la que se escribió el comentario, o considera ser moderador voluntario para ayudar a prevenir acoso en el futuro.