

Jesse, un chico de 14 años, está siendo acosado sexualmente en la escuela por ser gay. Esta mañana discutió con su mamá porque él no quería ir a la escuela. Durante la discusión, ella también habló del abuso sexual contra Jesse y le dijo que no podía creer que él estuviera acusando a su tío de cosas tan terribles.

El consejero de Jesse le sugirió que llamara a la línea telefónica de ayuda/atención si sentía deseos de cortarse, para que tuviera alguien con quién hablar. Hoy Jesse empezó a sentir que quería cortarse pero no lo ha hecho. Por el contrario, te llama a ti.

Usando tus habilidades de escucha activa, ¿qué está diciendo y sintiendo Jesse? ¿Cuáles son algunas maneras en que puedes responder?

¿De qué maneras podrías ayudar a re-empoderar a Jesse?

¿Cuáles son algunas maneras en que podrías ayudar a Jesse a reconectarse?

Ángela es una mujer de 43 años de quien su hermano Mike abusó sexualmente. Ella nunca se lo contó a nadie. Hasta hace poco le estaba yendo bien y pensó que había dejado atrás la experiencia del abuso. Pero recientemente su sobrina Trinity, de 13 años, le reveló que Mike también ha estado abusando sexualmente de ella. Trinity está embarazada debido al abuso de Mike. Ángela llama a la línea telefónica de ayuda/atención, sintiéndose afligida de culpa y vergüenza.

**Usando tus habilidades de escucha activa, ¿qué está diciendo y sintiendo Angela?
¿Cuáles son algunas maneras en que puedes responder?**

¿De qué maneras podrías ayudar a re-empoderar a Angela ?

¿Cuáles son algunas maneras en que podrías ayudar a Angela a reconectarse?

Victoria es una estudiante universitaria de 22 años que está preocupada por ir a casa el siguiente feriado. Ha logrado mantenerse ocupada con la escuela, el trabajo y sus amistades durante otros feriados, pero su mamá sigue rogándole que vaya a casa y a Victoria se le están acabando las excusas aceptables. Victoria llama a la línea telefónica de ayuda/atención y comparte contigo que está sintiéndose muy abrumada, angustiada, y no está segura de qué hacer. Está preocupada de volver a casa pues le será imposible evadir a su padrastro, quien solía entrar a la habitación de ella por la noche y la tocaba.

**Usando tus habilidades de escucha activa, ¿qué está diciendo y sintiendo Victoria?
¿Cuáles son algunas maneras en que puedes responder?**

¿De qué maneras podrías ayudar a re-empoderar a Victoria ?

¿Cuáles son algunas maneras en que podrías ayudar a Victoria a reconectarse?

Ted llama a la línea telefónica de ayuda/atención pues su hijo acaba de contarle sobre un juego secreto que tiene con el entrenador. Ted se siente furioso y traicionado por el entrenador y dice: "Tengo miedo de que vaya yo a matarlo". Ted no sabe qué hacer o cómo ayudar a su hijo. No deja de pensar en el caso de Jerry Sandusky y quiere asegurarse de hacer lo correcto, pero sabe que esto podría atraer la atención de los medios de comunicación y luego toda la gente del pueblo se enteraría de lo que le ocurrió a su familia.

Usando tus habilidades de escucha activa, ¿qué está diciendo y sintiendo Ted? ¿Cuáles son algunas maneras en que puedes responder?

¿De qué maneras podrías ayudar a re-empoderar a Ted?

¿Cuáles son algunas maneras en que podrías ayudar a Ted a reconectarse?

Debra ha trabajado para los servicios de protección infantil durante 15 años, dando respuesta a casos de abuso sexual contra niñas y niños en una región que abarca diez condados. Llama a la línea telefónica de ayuda/atención y comparte que se siente realmente abrumada, triste, y está teniendo muchas emociones con las que no ha lidiado en un largo tiempo. Debra dice que se le está haciendo difícil sacar de su mente a “Lucy”, una pequeña niña de un caso de hace muchos años. Debra no parece ser capaz de dejar de pensar en ella y ahora tod@s l@s niñ@s con quienes trabaja le recuerdan a “Lucy”. Debra no está segura de qué le está ocurriendo y repite que “después de todos estos años, yo ya debería haberlo superado”.

Usando tus habilidades de escucha activa, ¿qué está diciendo y sintiendo Debra? ¿Cuáles son algunas maneras en que puedes responder?

¿De qué maneras podrías ayudar a re-empoderar a Debra?

¿Cuáles son algunas maneras en que podrías ayudar a Debra a reconectarse?

Marissa, de 16 años, está en segundo año de la preparatoria. Esta noche fue al baile de la escuela y luego a una fiesta en casa de una amiga. Son las tres de la mañana y Marisa llama a la línea telefónica de ayuda/atención desde su automóvil. Está llorando y dice que no sabe qué hacer. Te cuenta que una de sus amigas la despertó en el sofá del sótano y le contó que varios chicos en la fiesta estaban diciéndole a toda la gente que habían tenido relaciones sexuales con Marisa. La amiga también piensa que algunos de ellos tienen fotografías. Marisa dice que morirá si lo que su amiga le dijo es verdad y “dios mío, ¿y si mamá y papá se enteran?”

**Usando tus habilidades de escucha activa, ¿qué está diciendo y sintiendo Marissa?
¿Cuáles son algunas maneras en que puedes responder?**

¿De qué maneras podrías ayudar a re-empoderar a Marissa?

**¿Cuáles son algunas maneras en que podrías ayudar a Marissa a
reconectarse?**

María es una inmigrante de 43 años. El inglés no es su lengua materna. Ella se siente profundamente conectada a su cultura y sus prácticas religiosas. Está casada. Llama a la línea telefónica de ayuda/atención pues descubrió que su esposo, Arturo, le ha estado siendo infiel por medio de textos y conversaciones en Facebook con otras mujeres. También descubrió que una de las mujeres trabaja en la misma empresa que Arturo y ciertos textos indican que ha habido algún contacto físico entre ambos. Cuando María confrontó a Arturo, él le dijo que no creía estar siendo infiel porque no está tocando a las otras mujeres sino sólo tienen conversaciones calientes.

María comparte contigo que de niña sufrió abuso sexual y físico a manos de varias personas. También dice que a los 18 años tuvo su primera experiencia sexual con un chico a quien conoció en su país. María te cuenta que en ese tiempo se sentía confundida respecto a las relaciones sexuales saludables y cree que no estaba lista para esa experiencia. Arturo sabe de esta experiencia pues ella se la contó antes de casarse con él; sin embargo, ahora Arturo ha estado acusándola de que todavía ama al otro chico y que por eso a veces ella no siente deseos de tener relaciones sexuales con Arturo.

Usando tus habilidades de escucha activa, ¿qué está diciendo y sintiendo Jesse? ;Cuáles son algunas maneras en que puedes responder?

¿De qué maneras podrías ayudar a re-empoderar a Jesse?

¿Cuáles son algunas maneras en que podrías ayudar a Jesse a reconectarse?