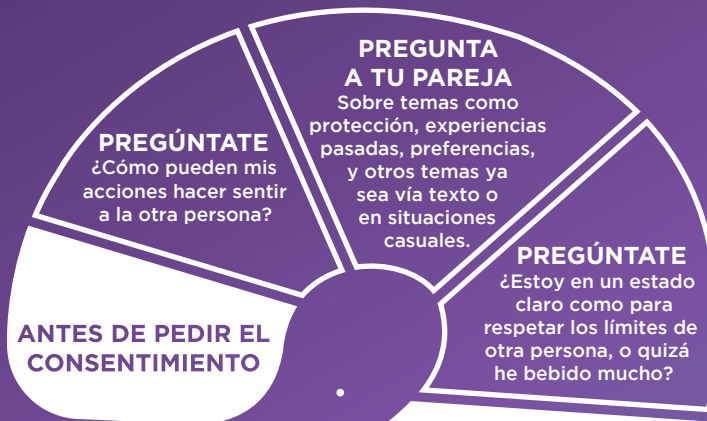


EL CONSENTIMIENTO SE PIDE

Cuando quieres intimar con una persona - ya sea ligando por primera vez o en una relación de largo plazo - es importante saber cómo pedir el consentimiento.



CUANDO PIDAS EL CONSENTIMIENTO

PREGÚNTALE A TU PAREJA
Qué es lo que le gustaría hacer. Sé específico y claro en lo que estás preguntando. Por ejemplo: "¿Quieres divertirte? ¿Como abrazarnos y besarnos?"

PREGÚNTATE A TI MISMO
¿Estoy siendo claro con mis palabras, tono y lenguaje corporal, de tal manera que estoy cómodo con la respuesta, sin importar la que ésta sea?

“¿Te gustaría...?”



SI TU PAREJA DICE QUE NO

Acepta su respuesta. Nunca trates de convencerlos o hacerlos sentir culpables hasta que digan que sí cuando ya te han dicho que no.



SI TU PAREJA NO PARECE MUY SEGURA

Vete a lo seguro y no sigas adelante con tu propuesta. En su lugar, pregúntale qué es lo que le gustaría hacer.



SI TU PAREJA DICE QUE SÍ

Puedes seguir adelante. Continúa checando con tu pareja para asegurarte que está disfrutando lo que está pasando.

EL CONSENTIMIENTO ES UNA HABILIDAD - SE MEJORA CON LA PRÁCTICA.