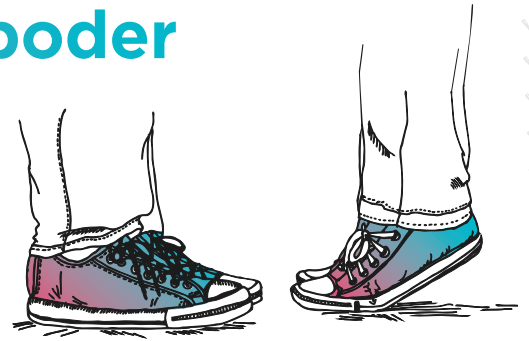


# Te Pregunto cómo el poder impacta al consentimiento

El consentimiento puede resultar complicado cuando uno de los involucrados tiene más poder que el otro. Siendo capaz de analizar cómo el poder puede desbalancear el consentimiento, debería ayudarte a comprender las necesidades de tu pareja.



## ¿Qué es el poder?

- Es la habilidad de influir en las acciones y decisiones de los otros.
- Notar la existencia de poderes puede ser obvio, como en el caso de un supervisor o un maestro, pero otras veces puede resultar menos aparente, como por ejemplo cuando hay una diferencia en cuanto a experiencia sexual.
- Cuando alguien abusa de otra persona a través del poder, este abuso puede incluir o no amenazas verbales. De cualquier forma, el consentimiento nunca es posible cuando alguien siente que no tiene elección.



## Desbalance en términos de consentimiento

- Diferencia de edad y experiencia sexual: una persona mayor o con más experiencia sexual puede tener ventaja sobre una que sea menor y con menos experiencia.
- Nivel de habilidad: algunos adultos con discapacidades físicas o intelectuales, o aquellos que necesiten asistencia, pueden confiar en otros para realizar algunas actividades. No obstante, esto no debe ser motivo para irrespetar sus decisiones.
- Posición dentro de la sociedad: el poder de una persona sobre otra puede verse reflejado por la posición que tienen las personas dentro de la sociedad. Es decir, algunas personas pueden tener privilegios económicos, políticos, o sociales que pueden afectar la relación con el otro.



## Siempre verifica

- Antes de preguntar y pedir consentimiento, es necesario que evalúes cómo el tener poder sobre otro puede influir en las respuestas dadas.
- Pregúntate a ti mism@: ¿Diría esta persona que sí, si yo no tuviera el poder o la autoridad que tengo sobre ella?

## Haz del consentimiento algo claro

- Si existe diferencia de poder entre tú y tu pareja, es probable que tu pareja se pueda sentir menos dispuesta a contarte sobre sus necesidades.
- Déjale saber a tu pareja que puede decir que no cuando no esté interesad@ en hacer alguna actividad.  
*Por ejemplo: "Espero que sepas que siempre puedes decir no a algo con lo que te sientas incómoda."*

## Porque me importas, Te Pregunto.

