



Gracias por contármelo.

Te creo.

Puedes contar conmigo.

¿Cómo puedo ayudar?

No hiciste nada malo.

USTED
ES UNA/UN
SOBREVIVIENTE.

USTED
CONOCE A UNA/UN
SOBREVIVIENTE.

CONOCES A UNA/UN

SOBREVIVIENTE



— USTED ES UNA/UN —

SOBREVIVIENTE

*bit.ly/OnlineSurvivorResources

**bit.ly/CoalitionDirectory

#SAAM

Usted conoce a una/un sobreviviente. Usted podría ser la primera persona a quien alguien le cuente la agresión sexual inmediatamente después de haber sucedido. Es posible que una/un sobreviviente también espere semanas, meses, o incluso años para compartir lo sucedido. Las dos reacciones son comunes. Si alguien que conoce le cuenta su historia, estos son ejemplos de cosas que puede decir para brindar su apoyo:

Te creo. Gracias por contármelo. No fue tu culpa. No hiciste nada malo. Puedes contar conmigo. Eres valiente. Nunca estás sola/solo. ¿Cómo puedo ayudar?

Usted es una/un sobreviviente. Usted es más fuerte de lo que cree. Cada uno tiene su tiempo y su forma de sanar, y el camino no siempre es una línea directa. No necesita hacerlo sola/solo: las comunidades de apoyo están allí para acompañarla/acompañarlo.

- Lea o comparta mensajes de apoyo aquí: #SupportSurvivors
- Únase a un grupo de sobreviviente en Internet*
- Conéctese con su centro local de ayuda a víctimas de violencia sexual para obtener recursos**

© NSVRC 2017. All rights reserved.



Mes de Conciencia sobre
la Agresión Sexual



Temo que no me
vayan a creer.

Yo te creo.

**CON TAN SOLO CREER Y APOYAR A LAS/
LOS SOBREVIVIENTES PODEMOS CAMBIAR
EL AMBIENTE CULTURAL EN INTERNET QUE
TOLERA LA VIOLACIÓN SEXUAL.**

COMUNIDADES
FUERTES
PROMUEVEN
RESPECTO
EQUIDAD
Y SEGURIDAD

#SAAM

Comunidades fuertes en línea promueven respeto, igualdad y seguridad.

La violencia sexual debilita todos estos valores. Comentarios o afirmaciones que culpan a las víctimas contribuyen a un clima más amplio en el que la violencia sexual se tolera y no se toma en serio.

Ayuda erradicar la cultura de la violación tomando medidas en línea:

- Creer y apoyar a las/los sobrevivientes. Por ejemplo, agradecer a las/los sobrevivientes por compartir sus historias en los comentarios.
- Responder a comentarios que culpan a la víctima, chistes de violación u otros comentarios problemáticos en redes sociales:
- Publicar una respuesta como: "Agresión sexual nunca es culpa de la/del sobreviviente".
- Reorientar la responsabilidad a las personas que cometen abusos sexuales.
- Enlace a un recurso educativo sobre prevención de la violencia sexual que puede encontrar en nsvrc.org/publications.
- Promover el Mes de Conciencia sobre Agresión Sexual usando el hashtag #SAAM. Tweet de ejemplo: Abril es el Mes de Conciencia sobre Agresión Sexual #SAAM. Descubra cómo puede cambiar la cultura: www.nsvrc.org/es/saam

© NSVRC 2017. All rights reserved.



Mes de Conciencia sobre
la Agresión Sexual

COMO LÍDER RELIGIOSO, USTED PUEDE

*PROMOVER RELACIONES
SALUDABLES.*

*BRINDAR APOYO A LAS/LOS
SOBREVIVIENTES.*

*FOMENTAR EN LA CONGREGACIÓN
LA CULTURA DEL RESPETO
PARA TODOS.*



LA AGRESIÓN SEXUAL

AFECTA A PERSONAS

DE TODAS

LAS RELIGIONES

BUSQUE MÁS RECURSOS EN INGLÉS

Instituto de Fe y Confianza:

www.faithtrustinstitute.org

Instituto Religioso:

www.religiousinstitute.org

Evaluación de la Organización para

Comunidades de Fe: bit.ly/FaithResource

#SAAM

La violencia sexual afecta a personas de todas las religiones.

Como líder de una comunidad de fe, usted ayuda a establecer el tono cómo su comunidad responde a este tema. Una de las cosas más importantes que puede hacer es estar preparado para abordar la agresión sexual en su congregación.

Apoyar a las/los sobrevivientes y prevenir la violencia sexual al:

- Creer y apoyar a las/los sobrevivientes cuando comparten sus historias con usted. Asegurarles que no fue su culpa, sin importar las circunstancias.
- Capacitar al personal, voluntarios y congregantes para modelar conductas y límites saludables con adultos y niños.
- Organizar programas educativos sobre temas como relaciones y masculinidad saludables.
- Colaborar y apoyar el centro local de crisis de violación. Por ejemplo, publicar su información de contacto en carteleras de anuncios.
- Crear una política centrada en la víctima sobre formas seguras en que las/los delincuentes de agresión sexual puedan seguir formando parte de su congregación.

© NSVRC 2017. All rights reserved.



Mes de Conciencia sobre
la Agresión Sexual



HABLAR SOBRE LA SEXUALIDAD SANA CON SU ADOLESCENTE A CADA PASO

#SAAM

Padres de adolescentes:

Cuando su hija o hijo entran en la adolescencia, es importante hablar sobre la sexualidad saludable.

- Hable abiertamente sobre la sexualidad y el desarrollo. Diga cosas como, "sé que tienes muchas preguntas, y está bien que me preguntes".
- Practique cómo podría responder a las preguntas que posiblemente la/lo hagan sentir incómoda/incómodo. Por ejemplo, ¿qué diría si su hija le pregunta sobre el control de la natalidad?
- Busque oportunidades en la cultura popular para continuar la conversación sobre las relaciones sanas. Por ejemplo, cuando están mirando televisión juntos, señale ejemplos de relaciones positivas.
- Hable con frecuencia sobre el consentimiento. Puede decir, " el consentimiento debe ser libre y se debe dar positivamente. Si presionan a alguien, eso no es consentimiento - incluso si no ha dicho 'no'. Esto se aplica en la vida real, en Internet y en los mensajes de texto".

BUSQUE MÁS RECURSOS EN INGLÉS

100 Conversaciones: www.100conversations.org



Mes de Conciencia sobre
la Agresión Sexual



ENCAMINE A

SU HIJA/HIJO

PARA DESARROLLAR

RELACIONES

SALUDABLES



#SAAM

Padres de niños pequeños:

Es importante demostrar límites personales saludables con su hija/hijo desde el principio. Las lecciones apropiadas para la edad sobre los límites y el consentimiento pueden ayudar a formar los valores de su hija/hijo.

- Respete el derecho de su hija/hijo a tomar decisiones sobre su cuerpo. Por ejemplo, no la/lo haga abrazar a alguien si no quiere.
- Anime a su hija/hijo a respetar las decisiones de los demás. Por ejemplo, dígame que le pregunte a sus amigas/amigos si está bien abrazarles, tomarles las manos, tomarles fotos, etc., antes de hacerlo.
- Enseñe a su hija/hijo los nombres correctos de todas partes del cuerpo, incluyendo los genitales.

BUSQUE MÁS RECURSOS EN INGLÉS

A Safer Family. A Safer World: <http://bit.ly/CSAFlipbook>

© NSVRC 2017. All rights reserved.



Mes de Conciencia sobre
la Agresión Sexual