



# ENTENDAMOS EL ABUSO, LA AGRESIÓN Y EL ACOSO SEXUAL

La violencia sexual afecta a todas las personas. Cualquiera puede ser víctima de violencia sexual y en todas nuestras comunidades hay personas que cometen actos de abuso, acoso y agresión sexual. Esto resalta por qué es importante que a todas las personas nos importe el tema de la violencia sexual y tomemos medidas para promover la seguridad y el bienestar de todos.

## ¿Qué es la violencia sexual?

- Violencia sexual es cualquier tipo de contacto sexual no deseado: incluyendo la agresión sexual y la violación.
- Esto puede incluir palabras y actos como el acoso sexual, el acoso callejero (a veces reconocido como “silbidos” o “piropos vulgares”), así como el intercambio de imágenes privadas sin consentimiento, que a veces se denomina “porno venganza.”
- La violencia sexual pudiera involucrar la fuerza o no y los tipos de violencia sexual que se consideran delitos varían según el estado. Independientemente de si un acto de violencia sexual se considera un delito o no, todas las personas merecen que las traten con respeto y que se acaten sus límites.

Con la creciente popularidad de la inteligencia artificial (IA), hay personas que la han utilizado para crear “pornografía ultrafalsa (deepfake)”, es decir, imágenes sexuales explícitas falsas de personas reales, sin su consentimiento. Esto también constituye un tipo de ofensa sexual.

## La violencia sexual afecta a todas las personas.

- La violencia sexual ocurre en todas las etapas de la vida: desde la infancia, hasta adolescentes, adultos y personas mayores.

- Casi 1 de cada 4 mujeres en los Estados Unidos han vivido una violación consumada o en grado de tentativa en algún momento de su vida (Basile, et al., 2022).
- Un 42% de los hombres informó haber vivido algún tipo de acoso y/o agresión sexual durante su vida (Raj, Patel, & Kearl, 2024).
- Más de 1 de cada 4 mujeres negras no hispanas (29%) en los Estados Unidos fueron violadas en el transcurso de su vida (Basile et al., 2022).
- Una de cada 3 mujeres hispanas (34.8%) indicó haber vivido un contacto sexual no deseado en el transcurso de su vida (Basile et al., 2022).
- Más de 4 de cada 5 mujeres indígenas estadounidenses y originarias de Alaska (84.3%) han vivido incidentes violentos en el transcurso de su vida (Rosay, 2016).
- El 32.9% de los adultos con discapacidades intelectuales han vivido incidentes de violencia sexual (Tomsa et al., 2021).

## **Las personas frecuentemente conocen a quien cometió la agresión sexual**

- La mayoría de los sobrevivientes conoce a la persona que los abusó sexualmente. Las personas que cometen abusos sexuales pueden ser familiares o parientes, amistades, parejas románticas u otras personas de confianza, lo cual puede complicar aún más el trauma que ha vivido la víctima.
- Las personas que cometen abusos sexuales pueden valerse de la coacción, manipulación, amenazas o la fuerza para cometer actos de violencia sexual.

## **Las víctimas nunca tienen la culpa**

- No importa lo que la persona llevaba puesto, cómo estaba actuando, si estaba bebiendo alcohol, o qué tipo de vínculo tenía con la persona que abusó de ella. Todas las personas merecen autonomía, dignidad, respeto y seguridad.

## **La agresión sexual a menudo no se denuncia**

- La mayoría de las agresiones sexuales no se denuncian ante la policía (Thompson & Tapp, 2023).

- Una persona podría decidir no denunciar lo que le pasó debido a muchas razones, incluyendo:
  - Preocupación de que nadie le crea
  - Miedo a las represalias
  - Poca confianza en la policía y otras autoridades
  - Vergüenza
  - Miedo de que la culpen por lo sucedido
  - Presión de parte de otras personas
  - Deseo de proteger a la persona que cometió el acto de violencia
- Muchas veces los sobrevivientes revelan lo sucedido a sus amistades, familiares y otras personas de confianza. Lo más común es que los sobrevivientes se tomen su tiempo antes de hablar de lo que vivieron y es posible que no digan todo de una vez.

## **La justicia y la sanación se manifiestan de forma distinta para cada sobreviviente**

- Es importante reconocer que los sobrevivientes enfrentan muchos obstáculos y desafíos en el sistema legal penal. No todos los sobrevivientes quieren recurrir a esa opción y estos procesos pueden ser muy difíciles y retraumatizantes.
- Los sobrevivientes siempre deben tener voz y voto respecto a cómo quieren que se haga justicia y se les rinda cuentas.
- La sanación es un proceso continuo. Todas las personas sanan a su propio ritmo y a su manera.

## **Tú puedes apoyar a los sobrevivientes**

- Lo más seguro es que conozcas a alguien que haya vivido un incidente de violencia sexual, incluso si no te ha dicho nada.
- Tus palabras y actos pueden ayudar a los sobrevivientes a sentirse reconocidos, apoyados y también pueden ayudar a cambiar las actitudes y creencias de los demás.
- La violencia sexual cobra fuerza cuando no se toma en serio y cuando no se cuestiona a quienes culpan a las víctimas.

## Fuentes consultadas (en inglés)

Basile, K.C., Smith, S.G., Kresnow, M., Khatiwada S., & Leemis, R.W. (2022). The National Intimate Partner and Sexual Violence Survey: 2016/2017 Report on sexual violence. Atlanta, GA: National Center for Injury Prevention and Control, Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/nisvs/documentation/nisvsReportonSexualViolence.pdf>

Raj A, Rao N, Patel P, Kearl H. #MeToo 2024: A National Study of Sexual Harassment and Assault in the United States. Newcomb Institute. Tulane University. September 2024. <https://newcomb.tulane.edu/content/metoo-research>

Rosay, A. B. (2016, September). Violence against American Indian and Alaska Native women and men. NIJ Journal, 277. National Institute of Justice. <http://nij.gov/journals/277/Pages/violence-againstamerican-indians-alaska-natives.aspx>

Tomsa, R., Gutu, S., Cojocar, D., Gutiérrez-Bermejo, B., Flores, N., & Jenaro, C. (2021). Prevalence of sexual abuse in adults with intellectual disability: Systematic review and meta-analysis. International Journal of Environmental Research and Public Health, 18(4), 1980. <https://doi.org/10.3390/ijerph18041980>

Thompson, A., & Tapp, S. N. (2023). Criminal victimization, 2022. U.S. Department of Justice, Office of Justice Programs. NCJ 307089. <https://bjs.ojp.gov/document/cv22.pdf>

#saam2025

[www.nsvrc.org/saam](http://www.nsvrc.org/saam)