



APRENDE. ACTÚA. FORJA EL CAMBIO.

Lo que dices tiene importancia.

Todos los días, tus palabras transmiten cuáles son tus valores y creencias. Cuando actúas en solidaridad con los sobrevivientes, expresas un mensaje potente indicando que les crees y los apoyas.

Hay muchas cosas que influyen sobre nuestras creencias en cuanto al abuso, la agresión y el acoso sexual.

- Los programas de televisión, las películas, las noticias y otros tipos de medios de comunicación podrían guiar tu punto de vista. Es importante reconocer que la representación de la realidad en los medios de comunicación pudiera ser la equivocada y rara vez ilustran todo el trasfondo de la situación.
- Piensa en dónde has visto una representación o charla acerca de la violencia sexual. ¿Cómo pudiera esto haber influido en tu punto de vista o suposiciones?

Tus palabras afectan a los demás.

- Independientemente de que lo sepas o no, cada uno de nosotros conoce a algún sobreviviente de violencia sexual. Quizá esa persona no le haya dicho a nadie por miedo de que la culparan o tal vez no te haya dicho porque no se sentía cómoda o pensó que tal vez no lo ibas a tomar en serio.
- Si uno de tus conocidos está considerando compartir información personal contigo, recuerda que esa persona estará atenta a tus opiniones o actitudes para determinar cómo responderás.

- Un comentario o chiste con base en suposiciones o estereotipos quizá no te parezca gran cosa, pero esto pudiera hacer que una persona se sienta poco segura compartiendo cosas personales o difíciles contigo. Esto es igual de cierto en el caso del contenido que compartes o les haces “Me gusta” en las redes sociales: puede servir como señal a los demás de tus actitudes y creencias sobre el abuso, acoso y agresión sexual.

Por ejemplo, una persona pudiera pensar: “Nunca podría decirle lo que me pasó, porque ella hace comentarios en Internet diciendo que si las víctimas de agresión sexual no acuden con la policía, entonces el incidente no fue tan grave”.

¿Qué puedes hacer?

- No esperes hasta el momento perfecto para decir las cosas correctas. Lo que haces y lo que dices a diario le indica a otras personas cuáles son tus valores.
- Cuando escuches comentarios que culpen a las víctimas o se burlen del abuso, la agresión y el acoso sexual, di algo para que las otras personas sepan que no estás de acuerdo. Incluso si no tienes ninguna respuesta perfecta, desafiar los conceptos errados y los estereotipos envía el mensaje de que les crees a los sobrevivientes y que eres una persona de confianza con quien se puede hablar.

Por ejemplo: “Esa publicidad me hizo sentir incómodo(a). Creo que todos merecen que los traten con respeto”. o “Eso no me parece cierto. Yo sí les creo a las personas cuando dicen que alguien las ha lastimado”.

Tu voz tiene poder y es necesaria para cambiar actitudes e informar a las personas acerca del abuso, la agresión y el acoso sexual. La gente escucha y ve lo que dices y haces. Tus palabras y actos pueden indicarles a los demás que pueden sentirse seguros hablando contigo y que apoyas y les crees a los sobrevivientes.