

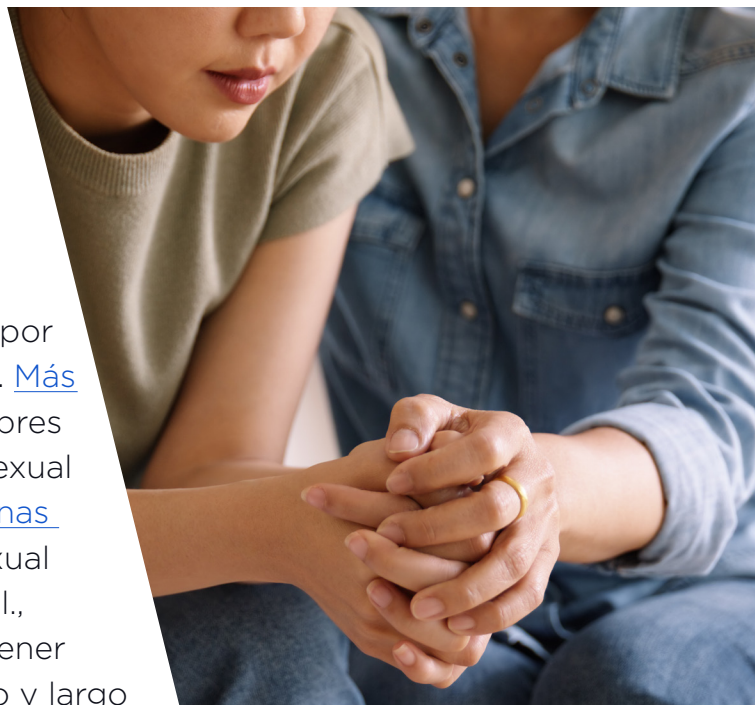


Juntos, podemos establecer comunidades conectadas

Cada uno de nosotros pertenece a una o más comunidades, a menudo, a varias, y estas comunidades influyen en nuestras experiencias de vida. Al crear una comunidad más conectada, podemos ayudar a reducir las probabilidades de que haya abuso, agresión y acoso sexual. Una comunidad es cualquier espacio donde las personas se reúnan, incluyendo vecindarios, lugares de trabajo, instituciones educativas, lugares de culto, espacios en Internet y muchos más. Todas las personas en una comunidad pueden jugar un rol en la prevención de la violencia sexual al establecer una comunidad más conectada, con más respeto e inclusión.

¿Qué es la violencia sexual?

La violencia sexual es cualquier tipo de contacto sexual no deseado e incluye palabras o actos de tipo sexual, en contra la voluntad de una persona. Una persona que comete abusos pudiera hacerlo por la fuerza, con amenazas, manipulación o coerción. [Más del 53%](#) de las mujeres y [más del 29%](#) de los hombres expresaron haber vivido algún tipo de contacto sexual violento (Chen et al., 2023) y [un 47% de las personas transgénero](#) han vivido incidentes de agresión sexual por lo menos una vez durante su vida (James et al., 2016). El abuso, acoso y agresión sexual pueden tener efectos físicos, emocionales y psicológicos a corto y largo plazo sobre el bienestar de un individuo y afectar a toda su comunidad (Prevention Institute & National Sexual Violence Resource Center, 2021).



Lo bueno es que conocemos cuáles son los factores que contribuyen a la violencia sexual y cuáles ayudan a prevenirla. [Los estudios demuestran](#) que las comunidades conectadas y con acceso equitativo a oportunidades educativas, económicas y de trabajo son más seguras (NSVRC, 2019). Contar con un sistema de apoyo sólido y acceso a recursos para la salud mental y el abuso de sustancias (drogadicción) también fomentan la seguridad y el

bienestar de toda la comunidad. [El entorno que nos rodea](#), desde las banquetas (aceras), pasando por ciclovías y espacios verdes, juega un papel en la prevención de la violencia sexual (Prevention Institute & NSVRC, 2021).

Para acabar con la agresión sexual y otros tipos de abuso antes de que comiencen, debemos abordar el contexto general en el que ocurren. **Los motores principales de la violencia sexual no son actos individuales, sino las maneras en que la sociedad ha absorbido la influencia de los sistemas, actitudes de opresión, y las normas sociales que permiten el tratamiento desigual de ciertos grupos sobre otros.**

Establecer comunidades conectadas es más que cambiar conductas individuales.



La mayoría de nosotros quiere marcar una diferencia en la vida de los demás y poner de nuestra parte para establecer comunidades donde se satisfagan las necesidades de todos y donde todas las personas puedan prosperar. El desafío es que, durante mucho tiempo, nuestra sociedad ha comunicado un mensaje perjudicial de que tomar las decisiones “correctas” para mantenerse a salvo es responsabilidad de cada persona. Esta idea crea un punto de referencia para [actitudes que culpabilizan a la víctima](#) y que, injustamente, responsabilizan a los sobrevivientes (NSVRC, 2017). Cuando contemplamos la prevención como un factor que no solo protege a las personas, sino que también fomenta la seguridad y el bienestar de todos, desatamos el potencial para que nuestras comunidades y sociedad puedan cambiar.

Ilustremos con una comparación: el agua limpia y segura es un recurso que muchos damos por sentado. Lo más seguro es que, en tu comunidad, tú no tuviste la responsabilidad individual de decidir si querías agua potable limpia. Probablemente, tú, como individuo, no estás encargado de filtrar o hacerle tratamiento a tu propia agua para limpiarla. Muchos de nosotros vivimos en lugares con sistemas de tratamiento y saneamiento del agua limpia, porque el agua es esencial para la salud y seguridad de toda la comunidad. Mantener el agua limpia no es algo tan sencillo que las personas pueden lograr por cuenta propia. Al igual que la creación de sistemas necesarios para que toda la comunidad pueda tener acceso al agua potable limpia es una prioridad más general, la prevención del abuso, acoso y agresión sexual, así como garantizar comunidades más seguras para todos, también deben ser una prioridad.

Para poder detener la agresión sexual y otros tipos de abuso antes de que ocurran, es necesario que nuestros esfuerzos logren más que cambios individuales.

Hay muchas cosas que podemos hacer individualmente para conocer más acerca de la violencia sexual, apoyar a los sobrevivientes y tratar a los demás con respeto. Incluso

podemos compartir esas creencias y dar el ejemplo en nuestras relaciones cercanas con parejas, conocidos, familiares y otros. Podemos enseñarles a los demás información importante acerca de la prevalencia de la violencia sexual, cómo pedir consentimiento y respetar la respuesta y cómo ser transeúntes proactivos que se involucren al ver o escuchar algo inapropiado o perjudicial. Estas son cosas significativas que podemos hacer, pero debido a que se enfocan solo en cambiar las acciones de los individuos o quizá las relaciones de estas personas, no necesariamente alcanzan la potencia para cambiar a toda una comunidad o sociedad.

Cuando generamos cambios en nuestras comunidades para que sean más inclusivas y equitativas para las personas de todas las identidades y expresiones de género, razas y grupos étnicos, edades, religiones y capacidades, podemos brindar una mejor protección contra los riesgos de la violencia sexual a todos dentro de esas comunidades.

La prevención a nivel comunitario se refiere a suscitar cambios en factores y condiciones a mayor escala, a fin de reducir la posibilidad de que las personas causen violencia sexual. Estas condiciones a gran escala que pueden tener impacto sobre toda una comunidad incluyen el entorno y alrededores físicos, las actitudes, normas, estándares, políticas y reglas predominantes en la comunidad, como, por ejemplo, un código de conducta. La prevención a nivel comunitario no solo se refiere a las comunidades compuestas por personas en un pueblo o ciudad, sino también lugares de trabajo, campus universitarios, organizaciones o cualquier espacio (virtual o presencial) que tenga sus propias políticas, reglas y normas que afecten a los demás (NSVRC, 2021).

¿Cómo se manifiesta la prevención a nivel comunitario?

La prevención a nivel comunitario va más allá del cambio en individuos de la comunidad; más bien, busca consolidar cambios y políticas que afectarán a todos los integrantes de la comunidad, independientemente de si participan en los esfuerzos o no. Comprender las diferencias entre los esfuerzos de prevención que se concentran en cambiar a individuos y aquellos enfocados en el cambio a nivel de la comunidad puede ayudarnos a entender la importancia de la prevención a nivel comunitario.

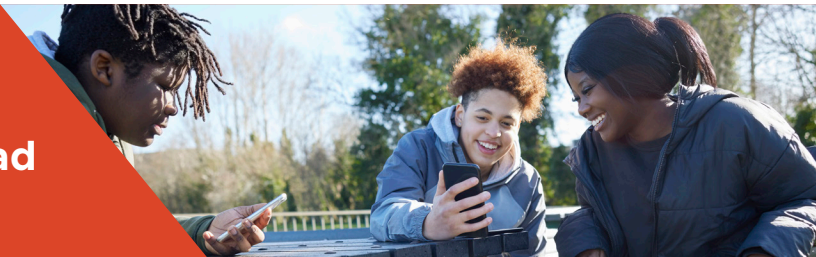
Cuando los esfuerzos de prevención se concentran en cambiar a individuos: imagina que en tu escuela local hay un grupo al que



le apasiona el tema del consentimiento. Quizá decidan organizar un evento a nivel de toda la escuela durante el Mes de concientización sobre la agresión sexual (SAAM) y lo promocionan con afiches y carteles. Desafortunadamente, si la mayoría de los estudiantes no acuden al evento o si solo unos pocos estudiantes se dan cuenta de los carteles, difícilmente este esfuerzo podrá generar un impacto a largo plazo que suscite cambios duraderos en toda la comunidad escolar.

Cuando los esfuerzos de prevención se concentran en la comunidad: si este mismo grupo de estudiantes se diera cuenta de que el código de vestimenta escolar se centra injustamente en los estudiantes negros, las estudiantes de género femenino y los estudiantes LGBTQ+ e involucra a tanto estudiantes como padres en la actualización de esta política que rige a toda la escuela, estarán marcando una diferencia que generará un impacto duradero para que el distrito escolar sea un entorno más equitativo. Las políticas equitativas también marcan las pautas de los valores que sustentan a la comunidad escolar y dejan claro que las actitudes y conductas sesgadas no se tolerarán ni a nivel de normativas ni a nivel individual.

El aspecto central de Establecer comunidades conectadas es garantizar la inclusión y la equidad en nuestras comunidades.



¿Qué significa “equidad”?

“Equidad” es distinto a “igualdad”. A muchos se nos enseñó que actuar de manera justa es tratar a todos por igual y que todos deben tener las mismas oportunidades. Sin embargo, la “igualdad” se queda corta porque cada persona y comunidad tiene necesidades y recursos diferentes. “Equidad” considera que las personas y comunidades tienen necesidades diferentes según sus experiencias de opresión y/o privilegio. Las diferentes necesidades requieren diferentes tipos o cantidad de recursos y acceso (National Resource Center on

Domestic Violence [Centro nacional de recursos sobre la violencia doméstica o NRCDV, por sus siglas en inglés] & NSVRC 2021).

Específicamente, Establecer comunidades conectadas nos acerca al objetivo de equidad en salud. **Equidad en salud** quiere decir que todas las personas, independientemente de cuál sea su situación, tienen la oportunidad de alcanzar el mejor estado de salud posible, creando oportunidades justas para que todos puedan lograr el mayor nivel de bienestar (Prevention Institute & NSVRC, 2021).



Abordar factores como la educación, los ingresos, el empleo, la seguridad en la comunidad y el apoyo social, es esencial para mejorar las condiciones en las que vivimos, estudiamos, trabajamos y nos distraemos. En una comunidad conectada, podemos preocuparnos unos por otros y tomar decisiones para promover la salud, la seguridad y el bienestar de todos.

Recursos adicionales (en inglés)

We Can Stop Sexual Assault, Harassment, and Abuse Before They Happen: <https://www.nsvrc.org/we-can-stop-sexual-assault-harassment-and-abuse-they-happen>

Risk and Protective Factors: <https://www.nsvrc.org/risk-and-protective-factors>

The Differences Between Equity And Equality – Things to Know: [The Differences between Equity and Equality \(nsvrc.org\)](#)

Fuentes consultadas (en inglés)

Chen, J., Khatiwada, S., Chen, M. S., Smith, S. G., Leemis, R. W., Friar, N. W., Basile, K. C., & Kresnow, M. (2023). *The National Intimate Partner and Sexual Violence Survey: 2016/2017 report on victimization by sexual identity*. Centers for Disease Control and Prevention. [https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/nisvs/nisvsReportonSexualIdentity.pdf?ACSTrackingID=USCDC_1104-DM114435&ACSTrackingLabel=CDC%20Releases%20the%20National%20Intimate%20Partner%20and%20Sexual%20Violence%20Survey%20-\(NISVS\)&deliveryName=USCDC_1104-D](https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/nisvs/nisvsReportonSexualIdentity.pdf?ACSTrackingID=USCDC_1104-DM114435&ACSTrackingLabel=CDC%20Releases%20the%20National%20Intimate%20Partner%20and%20Sexual%20Violence%20Survey%20-(NISVS)&deliveryName=USCDC_1104-D)

James, S. E., Herman, J. L., Rankin, S., Keisling, M., Mottet, L., & Anafi, M. (2016). *The report of the 2015 U.S. Transgender Survey*. National Center for Transgender Equality. <https://transequality.org/sites/default/files/docs/usts/USTS-Full-Report-Dec17.pdf>

National Resource Center on Domestic Violence, & National Sexual Violence Resource Center. (2021). *Back to basics: Partnering with survivors and communities to promote health equity at the intersections of sexual and intimate partner violence*. <https://www.nsvrc.org/backtobasics>

National Sexual Violence Resource Center. (2017) *Community member postcard*. <https://www.nsvrc.org/community-members-postcard>

National Sexual Violence Resource Center. (2019). *Risk & protective factors* [Infographic]. <https://www.nsvrc.org/risk-and-protective-factors>

National Sexual Violence Resource Center. (2021). *SAAM 2021 online community prevention*. <https://www.nsvrc.org/saam/2021/preventionresources/onlinecommunityprevention>

Prevention Institute, & National Sexual Violence Resource Center. (2021). *A health equity approach to preventing sexual violence*. <https://www.nsvrc.org/resource/2500/health-equity-approach-preventing-sexual-violence>