

¿QUÉ ES LA VIOLENCIA SEXUAL?

La violencia sexual se produce en todas las comunidades y afecta a personas de todos los sexos y todas las edades. El impacto de la violencia sexual afecta a personas, familias, comunidades y a la sociedad en general. Sin embargo, prevenirla es posible. Juntos podemos cambiar las condiciones que contribuyen a la violencia sexual. Infórmese sobre los hechos acerca de la violencia sexual para que pueda combatir los conceptos equivocados.

¿Qué es la violencia sexual?

La violencia sexual es cualquier tipo de contacto sexual no deseado. Esto puede incluir palabras y acciones de índole sexual contra la voluntad de una persona y sin su consentimiento.

El consentimiento es voluntario, mutuo y se puede retirar en cualquier momento. Los motivos por los cuales una persona puede no dar su consentimiento incluyen miedo, edad, enfermedad, discapacidad o influencia del alcohol u otras drogas.

Una persona puede utilizar fuerza, amenazas, manipulación o coerción para cometer violencia sexual. Cualquier persona puede sufrir violencia sexual, incluso los niños, adolescentes, adultos y ancianos. Los que cometen el abuso sexual pueden ser conocidos, miembros de la familia, personas de confianza o desconocidos.

Hechos sobre la violencia sexual

La violencia sexual afecta a personas de todos los sexos, edades, razas, religiones, ingresos, habilidades, profesiones, etnias y orientaciones sexuales. Existe un contexto social que rodea a la violencia sexual: la opresión y las normas sociales que permiten el sexismo/machismo, racismo y otras formas de la desigualdad son factores que contribuyen.

- Casi 1 de cada 5 mujeres en los Estados Unidos ha sufrido una violación o el intento de violación en algún momento de sus vidas (Black et al., 2011).
- En los Estados Unidos, 1 de 71 hombres ha sufrido violación o intento de violación (Black et al., 2011).
- Con respecto a las mujeres, aproximadamente el 32.3% de origen multirracial, el 27.5% que son nativas de América del Norte/nativas de Alaska, el 21.2% que son de etnia negra que no son hispanas, el 20.5% que son de etnia blanca que no son hispanas y el 13.6% de hispanas han sido víctimas de violación durante sus vidas. (Black et al., 2011).
- Casi 1 de cada 2 mujeres y 1 de cada 5 hombres han sido víctimas de violencia sexual distinta de la violación en algún momento de sus vidas (Black et al., 2011).

Las víctimas a menudo conocen a la persona que las agrede sexualmente.

Las personas que abusan sexualmente suelen tener como objetivo a alguien que conocen: un amigo, compañero de clases, vecino, compañero de trabajo o integrante de la familia.

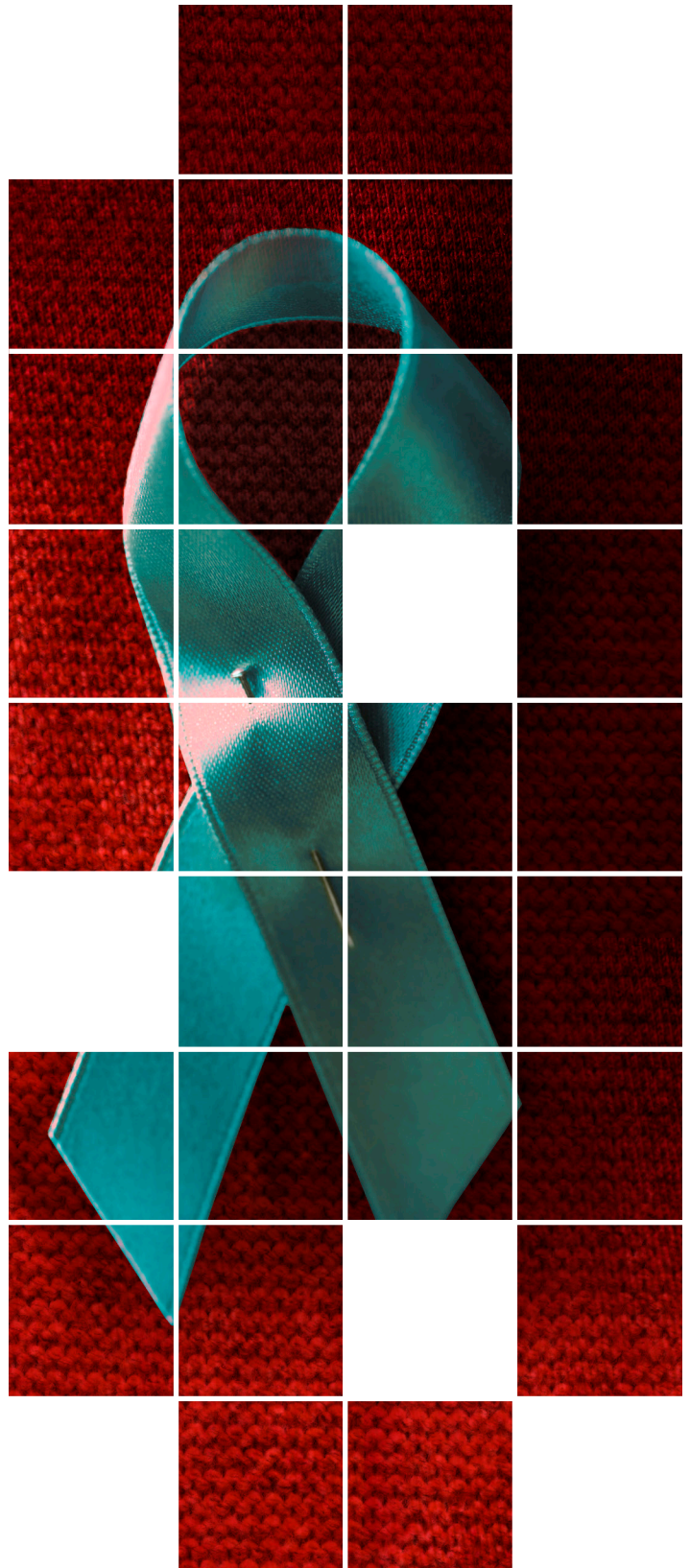
- Casi tres de cada cuatro adolescentes (74%) que han sufrido agresión sexual fueron victimizados por alguien que conocían bien. Una quinta parte (21.1%) de las agresiones las cometieron miembros de la familia (Kilpatrick, Saunders, & Smith, 2003).
- En el período 2005 a 2010, aproximadamente el 55% de las violaciones o la agresión sexual se produjo en la casa o cerca de la casa de la víctima, y otro 12% se produjo en la casa o cerca de la casa de un amigo, miembro de la familia o conocido (Planty, Langton, Krebs, Berzofsky & Smiley-McDonald, 2013).

Formas de violencia sexual

- Violación o agresión sexual
- Agresión sexual de niños e incesto
- Violación o agresión sexual realizada por el cónyuge o la pareja de una persona
- Contacto sexual/toques no deseados
- Acoso sexual
- Explotación sexual y trata de personas
- Exposición de los genitales o el cuerpo desnudo a otro sin su consentimiento
- Masturbación en público
- Observación de una persona en actos privados sin su conocimiento o permiso

Las víctimas nunca tienen la culpa de una agresión sexual.

No importa la forma de vestir o cómo actúan, las víctimas nunca tienen la culpa. Una persona puede utilizar fuerza, amenazas, manipulación o coerción para cometer violencia sexual. La ausencia de lesiones en la víctima no indica el consentimiento.



La violación a menudo no se denuncia ni condena.

Muchas de las víctimas que denuncian una violación o agresión sexual descubren que no existe detención o condena.

- La mayoría de las agresiones sexuales, aproximadamente el 63%, no son denunciadas a la policía (Rennison, 2002).
- La incidencia de casos falsos de violencia sexual que han sido denunciados es baja (Lisak et al., 2010), sin embargo cuando los sobrevivientes dan un paso adelante para revelar su victimización, muchos enfrentan barreras y escrutinio.

Existen muchos motivos por los que alguien puede elegir no denunciar a la policía ni contarle a alguien una experiencia. Algunos incluyen:

- Preocupación por la posibilidad de que no le crean
- Temor a que los atacantes tomen represalias
- Vergüenza o temor a ser culpado
- Presión de los demás para no hablar
- Falta de confianza en la policía
- Creencia de que no existe suficiente evidencia
- Deseo de proteger al atacante

La ayuda está disponible.

Los centros locales de agresión sexual pueden brindar ayuda. En situaciones de crisis, comuníquese con el 1-800-656-4673. Para más información, visite www.nsvrc.org.

La violencia sexual se puede prevenir.

Todos podemos crear una cultura de empatía, respeto e igualdad. La prevención comienza con dejar de culpar a la víctima y creerle a los sobrevivientes cuando revelan lo que han vivido. En su vida personal usted puede modelar relaciones y comportamientos que brinden apoyo y hablar sin temor cuando escucha comentarios sexistas, racistas, transfóbicos u homofóbicos. Cada uno de nosotros es esencial para combatir las actitudes dañinas y la cultura de aceptar socialmente a la violación.

References

- Black, M. C., Basile, K. C., Breiding, M. J., Smith, S. G., Walters, M. L., Merrick, M. T., Chen, J., & Stevens, M. R. (2011). National Intimate Partner and Sexual Violence Survey: 2010 summary report. Retrieved from the National Center for Injury Prevention and Control, Centers for Disease Control and Prevention: http://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/nisvs_report2010-a.pdf
- Kilpatrick, D. G., Saunders, B. E., & Smith, D. W. (2003). *Youth victimization: Prevalence and implications* (NIJ Research Brief NCJ 194972). Retrieved from the National Criminal Justice Reference Service: <https://www.ncjrs.gov/pdffiles1/nij/194972.pdf>
- Lisak, D., Gardinier, L., Nicksa, S. C., & Cote, A. M. (2010). False allegations of sexual assault: An analysis of ten years of reported cases. *Violence Against Women*, 16, 1318-1334. doi:10.1177/1077801210387747
- Planty, M., Langton, L., Krebs, C., Berzofsky, M., & Smiley-McDonald, H. (2013). Female victims of sexual violence, 1994-2010 (NCJ 240655). Retrieved from the U.S. Department of Justice, Bureau of Justice Statistics: <http://www.bjs.gov/content/pub/pdf/fvsv9410.pdf>
- Rennison, C. A. (2002). *Rape and sexual assault: Reporting to police and medical attention, 1992-2000* [NCJ 194530]. Retrieved from the U.S. Department of Justice, Office of Justice Programs, Bureau of Justice Statistics: <http://bjs.ojp.usdoj.gov/content/pub/pdf/rsarp00.pdf>