

**¿Cómo apoyar a los
hombres en su sanación
tras incidentes de violencia
sexual?: hojas informativas**



nsvrc



© 2023 National Sexual Violence Resource Center. Todos los derechos reservados.

Este proyecto fue financiado por la subvención No. 15JOVW-21-GK-02215-MUMU, otorgada por la Oficina sobre la violencia contra la mujer, del Departamento de Justicia de los EE.UU. Las opiniones, hallazgos, conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación pertenecen al (a los) autor(es) y no necesariamente reflejan los puntos de vista del Departamento de Justicia de los EE.UU.

Acompañando a los hombres en su recorrido hacia la sanación

Esta serie incluye consejos prácticos sobre cómo trabajar con sobrevivientes masculinos.

La sanación tras una agresión sexual es un recorrido. No se trata solo del progreso hacia adelante, sino que también incluye reveses, desvíos y momentos de pausa. Al reconocer que el proceso de sanación es un recorrido, podemos aliviar la presión de medir el éxito exclusivamente en términos de participación y retención. En cambio, podemos enfocarnos en la instauración de vínculos significativos, el fomento del aprendizaje y la creación de espacios seguros, fijando así expectativas más realistas que pueden ayudar a las personas en su camino a la sanación.

Entenderemos más cuando se comparten las historias

Independientemente de cómo haya ocurrido, el hecho de que los hombres en tu comunidad te hayan elegido como acompañante en su recorrido hacia la sanación es algo importante. Declararse como sobreviviente ya es un gran paso, pero puede ser incluso más difícil para los hombres a quienes se les ha inculcado sentir culpa y guardar secretos durante generaciones.

La vergüenza y el secretismo han sido parte de nuestras vidas durante tanto tiempo que, a menudo, se nos dificulta reconocer las maneras sutiles en que se manifiestan.

El trabajo de la masculinidad es tanto cultural como generacional

Nuestra experiencia ha demostrado que a muchos intercesores les cuesta crear espacios seguros para los hombres, no porque les falten las habilidades, sino porque ellos mismos han internalizado narrativas sobre los hombres, que permanecen sin explorar y sin resolver. Además, muchos intercesores jamás han visto a los hombres expresando vulnerabilidad, dolor o dulzura, lo cual puede resultar desconocido e incómodo al vivirlo por primera vez. Por lo tanto, es esencial analizar nuestros propios sesgos y experiencias. Debemos incorporar esa incomodidad como parte del proceso de involucrar y apoyar a los sobrevivientes masculinos, especialmente los más marginados.

Aunque el abuso puede afectar a cualquier persona, la historia de nuestras identidades puede influir en el tipo de justicia y sanación que recibimos.

Independientemente del nivel de experiencia que tengas trabajando con hombres, esperamos que estos recordatorios sean un complemento útil para ti en el curso de tu trabajo con los hombres.

No avances demasiado rápido.

Tómate tu tiempo para involucrar y apoyar al sobreviviente; evita estar apurado(a) durante las fases de entrevista inicial, planificación de acciones/medidas y referencias. El objetivo no es finalizar rápidamente, sino dar tiempo suficiente para que la historia de la persona pueda ir revelándose. En el encuentro inicial, es importante centrarse en ver, escuchar y apoyar a la persona, dado que esto puede elevar las probabilidades de que regrese. Ten en cuenta que el hombre frente a ti no solo está confrontando el dolor del abuso, sino también enfrentándose a mensajes contradictorios en torno a buscar ayuda, el apego a las normas sociales y de género, así como la socialización inculcada por generaciones. Las narrativas sin explorar pueden impedir el establecimiento de vínculos y la sanación. Considera este proceso como un libro, con varios capítulos llenos de perspectivas y lecciones. Toma un momento para hacer una pausa, beber tu cafecito o mocha helado, y escuchar activamente, haciendo preguntas aclaratorias para conocer más.

Primero, la seguridad; el resto puede esperar.

Al igual que con todas tus interacciones con cualquier sobreviviente, la seguridad de la persona que busca apoyo debe ser lo primero y principal. La planificación de la seguridad no tiene género; continúa con la exploración de un plan de seguridad que considere el contexto cultural y el entorno del sobreviviente. Una vez que hayas finalizado estos pasos, sé flexible respecto al resto del proceso. Si únicamente has podido explorar la primera parte de la entrevista inicial, donde le preguntas al sobreviviente, “dime más acerca de ti y por qué viniste aquí”, ya has hecho un excelente trabajo de sentar las bases para establecer un vínculo. Muchas organizaciones con relevancia cultural incorporan un proceso de entrevista inicial multifacético que prioriza el fortalecimiento de los vínculos interpersonales. Presta atención a tu cuerpo, tu postura y cualquier tema que te resulte difícil mientras interactúas con los sobrevivientes hombres que buscan apoyo. Fíjate en cómo se siente tu cuerpo durante la conversación y adapta tu postura según sea necesario para mantenerte relajado. Si hay temas que te hacen sentir incómodo(a) y pudieran estar entorpeciendo tu capacidad de explorar plenamente la historia de la persona, reflexiona al respecto y considera incorporar preguntas para la reflexión después de tus reuniones con sobrevivientes masculinos, que puedan ayudarte a mejorar tu práctica.

Abre los brazos al “arcoiris”: acepta con entusiasmo las diferentes modalidades de sanación.

Los hombres con múltiples identidades marginadas en convergencia deben sortear diferentes factores entrelazados. Esta complejidad pudiera exigir estrategias multifacéticas de sanación que se adapten a sus necesidades. Sin embargo, nuestros propios sesgos en cuanto al género pueden impedirles a los intercesores o a las instituciones explorar otras modalidades de sanación. Las modalidades esenciales de sanación pueden incluir aquellas que enfatizan los límites, técnicas para centrarse, la respiración y la consciencia emocional. Este tipo de modalidades pueden incluir prácticas como el reiki, lecturas del tarot, elementos que ayudan a centrar a la persona, como aceites o cristales, la creación de altares, la escritura y más. (Es posible que estas opciones no estén disponibles

para todos los sobrevivientes hombres, incluyendo a quienes están recluidos). Además, es importante que los hombres y los sobrevivientes hablen de cómo reconectarse y redefinir el sexo. Más allá de brindar placer, el sexo puede servir como un medio de conexión, unidad, compasión, apertura, diversión y exploración energética.

Comprende la importancia de hacer pausa.

Hacer pausa puede servir como una práctica de reflexión que nos permite considerar lo que hemos aprendido y lo que nos queda por aprender. Asimismo, es crucial que nos preparemos y fundamentemos a nuestras instituciones para que fomenten el aprendizaje compartido y enaltezcan el bienestar y la sabiduría cultural. Para que estas prácticas puedan prosperar, es esencial que la organización esté totalmente comprometida con este trabajo. Eso significa dar prioridad a la sostenibilidad, en vez de enfoques “tipo lista de quehaceres” y estar dispuestos a eliminar cualquier práctica sistémica perjudicial que pudiera existir. Para conocer más sobre cómo optimizar los servicios y ampliar la capacidad organizacional para prestar servicios a los sobrevivientes, consulta la página web de la Iniciativa Demostrativa sobre los servicios ante la agresión sexual (SADI, por sus siglas en inglés): <https://www.nsvrc.org/sexual-assault-demonstration-initiative>

Para conocer más sobre recursos relacionados con el trabajo y el acercamiento a los sobrevivientes hombres, visita la página web: <https://www.nsvrc.org/working-male-survivors-sexual-violence>

Cómo llegar a los hombres

Algunas de las barreras que enfrentan los hombres en la sanación tras la agresión y acoso sexual tienen que ver con las percepciones erradas que existen sobre qué es la violencia sexual y qué hacen los centros de crisis por violación. Es posible que los hombres no perciban que reúnen los requisitos para recibir servicios en tu programa, pese a que tu organización se encarga de prestar servicios gratis y confidenciales a todos los sobrevivientes.

No hay una sola manera correcta de llegar a los hombres, pero algunos de los consejos a continuación pueden ser útiles.

Habla de la violencia sexual de manera que se incluya a los hombres como uno de los grupos que pueden recibir tus servicios.

- Revisa los materiales de capacitación de intercesores e instrucción comunitaria para asegurar que se mencione específicamente a los hombres como sobrevivientes de violencia sexual. Asegura que estas referencias reflejen a hombres con diversas identidades y experiencias de vida.
- Asegúrate de que todos en tu organización mencionen que los hombres son sobrevivientes que reúnen los requisitos para recibir servicios.

Aclara en tus materiales de alcance comunitario y en tu centro que tu programa presta servicios a hombres.

- Utiliza imágenes de hombres con diferentes expresiones de masculinidad en folletos, páginas web y redes sociales.
- Considera de qué manera las imágenes presentes en las obras de arte, afiches (posters) y revistas en tu centro comunican que tu organización presta servicios a hombres.
- Considera de qué manera los logos, imagen/marca, nombre y descripciones de servicios comunican que tu organización presta servicios a hombres.

Establece colaboraciones en tu comunidad que ayuden a la organización a llegar a hombres que tal vez no acudan a tu programa al buscar servicios.

- Además de hacer que tu espacio sea receptivo a los hombres y sobrevivientes de todos los géneros, procura prestar servicios en los lugares donde los hombres se estén reuniendo en tu comunidad.
- Considera establecer una colaboración con centros comunitarios LGBTQ, centros de tratamiento por consumo de drogas, centros penitenciarios, programas de reincorporación a la sociedad, refugios, comunidades religiosas (o de fe), grupos para padres, barberías, bodegas y más.

Escucha a los hombres de tu comunidad para enterarte de cómo desean que los involucren.

- Pídeles a los hombres su opinión respecto a tus esfuerzos para llegar a los sobrevivientes masculinos.
- Establece activamente relaciones con hombres de comunidades marginadas, incluyendo hombres de color, hombres queer y transgénero, hombres con discapacidades y hombres inmigrantes.

Adicción, salud mental y recuperación

Hay menos probabilidades de que los hombres que han vivido algún tipo de trauma sexual en cualquier momento de la vida busquen ayuda debido a diversas razones, incluyendo los estereotipos en torno a la masculinidad y el abuso sexual. Cuando el trauma no se reconoce ni se trata, muchos hombres optan por automedicarse [abusando de sustancias](#). Las consecuencias adversas a raíz de esto incluyen una gama de enfermedades mentales (National Institute on Drug Abuse [NIDA, Instituto nacional sobre el abuso de drogas], 2020). Reconocer esta conexión y brindar alcance y servicios como respuesta, puede ayudar a tu programa a llegar a los hombres que podrían beneficiarse de tus servicios.

Enfócate en el impacto del trauma sobre el consumo/abuso de sustancias y una variedad de asuntos de salud mental.

- Los sobrevivientes de incidentes de violencia sexual se ven afectados por una gama de impactos, incluyendo síntomas de trauma a largo plazo. Es posible que los hombres vivan estos síntomas de manera diferente y más aguda.
- Aprende acerca del impacto del trauma y las conexiones que existen entre haber vivido incidentes de violencia sexual y la [adicción](#) (Vierthaler, 2019).
- Explora con los sobrevivientes las maneras en que el consumo de drogas/alcohol pudiera estar afectando su vida.
- Los programas de tratamiento para la salud mental y el consumo de drogas, así como para el consumo de alcohol y diagnósticos duales, cuentan con habilidades para abordar esos asuntos y quizá no tengan la capacidad ni la capacitación para tratar el trauma vinculado específicamente con la violencia sexual.

Conoce más acerca del tratamiento para la adicción y la salud mental.

- Las comunidades de individuos en recuperación y que padecen adicciones tienen un lenguaje compartido. Comprender la terminología y estructura de los servicios es útil para llegar a los sobrevivientes que formen parte de estas comunidades.
- Esto también es cierto en el caso de los proveedores de atención de salud mental.
- Procura tener folletos y panfletos en tu sala de espera que hablen acerca de recursos en la comunidad en torno a la recuperación y la adicción.



Establece colaboraciones en tu comunidad.

- Considera comunicarte con centros de tratamiento contra el abuso de drogas (ambulatorios y residenciales), centros penitenciarios, hogares de transición, programas de reinserción social, refugios/albergues, centros de salud mental, programas de 12 pasos y otro tipo de programas de rehabilitación, intercambios de jeringas, refugios para personas sin hogar, centros de atención inmediata, organizaciones LGBTQ, así como otros lugares que ofrecen servicios parecidos en tu comunidad.
- Una colaboración puede significar muchas cosas, incluyendo ofrecer servicios en el sitio mismo, hablar con el personal de otras organizaciones acerca de los servicios que ofrece tu organización para que puedan referir a las personas (y a la vez, conocer más acerca de los servicios de esa organización), hacer presentaciones a los clientes acerca de la violencia sexual y tus servicios, dejar información acerca de tus servicios, tener puestos informativos y participar en eventos locales, unirse a sus equipos durante esfuerzos de alcance comunitario y más.
- Aclárales a las organizaciones colaboradoras que tu programa trabaja con hombres.
- Ofrece tus instalaciones como espacios de reunión para programas de 12 pasos u otros programas de rehabilitación.

Transmasculine Survivors

Las [personas transgénero](#) sufren delitos violentos en su contra, como incidentes de agresión sexual, a una tasa mucho mayor que las personas cisgénero (Flores et al., 2021); un 47% de las personas transgénero han vivido algún tipo de incidente de [violencia sexual durante su vida](#) (James et al., 2016). Igualmente, las personas transgénero tienen mayor probabilidad de enfrentar [obstáculos y discriminación](#) a la hora de buscar atención y apoyo (Seelman, 2015).

Los sobrevivientes transmasculinos de agresión sexual merecen la misma aceptación y comprensión que los sobrevivientes cisgénero a la hora de buscar ayuda e intercesoría. Aquí te dejamos algunas medidas que puedes tomar para brindar apoyo con afirmación e informado en el trauma.

En esta sección, utilizamos el término transgénero como un “término abarcativo que describe a las personas cuya identidad de género difiere de la que se les asignó al nacer”, y el término transmasculino se emplea para describir a una persona transgénero “cuya identidad o expresión de género tiende hacia el lado masculino del espectro de género” (Trans Lifeline, sin fecha).

Lenguaje al hablar con todos los sobrevivientes:

- No se puede determinar la identidad de género de una persona con tan solo observar su expresión de género o fijarse en cómo expresa su género a lo externo.
- Permite que los sobrevivientes se autoidentifiquen. Al atender una llamada de la línea de ayuda o trabajar directamente con un sobreviviente, no supongas su identidad de género ni sus pronombres. Haz espacio para que los sobrevivientes te indiquen sus pronombres y, al mismo tiempo, bríndales la opción de elegir qué información compartirán. Si un sobreviviente utiliza un nombre distinto a su nombre legal, llámalo por el nombre que eligió. Pregúntale al sobreviviente por cuál nombre desea que lo llames y luego úsalo.
- Opta por utilizar su nombre directamente o emplea el pronombre “elle” si no conoces cuál pronombre utiliza. Si alguien no te indica su pronombre o se siente incómodo haciéndolo, refiérete a esa persona por su nombre o utiliza el pronombre “elle” para evitar asignarle una identidad de género.

General advocacy practices:

- Asegúrate de que tu comunidad sepa que tus servicios son para todos, independientemente de la identidad o expresión de género. Al comunicarte acerca de la violencia sexual y tus servicios, incluye



información específica acerca de hombres transgénero.

- En tu lista de recursos, incluye proveedores que brinden afirmación a las personas transgénero (Marven & Munson, 2021).
- Al ayudar a los sobrevivientes transgénero a desenvolverse dentro de los sistemas (por ejemplo, durante un examen forense), pregúntale al sobreviviente cosas como, “¿De qué manera quisieras que te apoye? ¿Qué deseas que haga?” Prepárate para una variedad de respuestas, incluyendo, “No tengo la energía para revelar a nadie más que soy transgénero. ¿Pudieras hacerlo por mí?” o, “Quiero encargarme de mi historia. No le digas a nadie que soy trans”. (Marven & Munson, 2021).
- Haz el trabajo necesario para crear espacios seguros y de afirmación para las personas de todo género.
 - Ten en cuenta el lenguaje utilizado en letreros, redes sociales, afiches (posters) de la línea directa y otros materiales.
 - Utiliza lenguaje y palabras inclusivas en los formularios de entrevista inicial y cualquier otro documento que pudieran encontrar los sobrevivientes. Por ejemplo, incluye espacios para pronombres y nombres elegidos.

Acompañamiento durante exámenes forenses tras una agresión sexual

Los hombres que han vivido incidentes de violencia sexual tienen necesidades particulares durante un examen forense tras una agresión sexual y esta población enfrenta barreras en los hospitales. Los consejos que mencionamos aquí no solo benefician a los hombres, sino a todos los sobrevivientes.

Todos los sobrevivientes tienen derecho a un examen médico forense tras una agresión sexual

Barreras que enfrentan los hombres:

- Falta de información respecto a las exámenes anales.
- Estigmatización en torno a hacerse un examen forense y buscar atención médica, o no saber que el examen forense es una opción.
- Los hombres que han vivido un incidente de agresión sexual pudieran temer que un examen forense podría volverlos a traumatizar o generar más ansiedad y estrés.
- Hay algunos proveedores que quizá no hayan recibido la capacitación necesaria para trabajar específicamente con hombres.



Antes de la examinación:

- Preséntate con el sobreviviente, el personal de enfermería y con cualquier otra persona presente.
- Explícale al sobreviviente lo que tu agencia hace y cualquier límite que haya respecto a la confidencialidad.
- Pregúntale al sobreviviente cuál es su nombre y qué pronombres desea que utilices para referirte a él. Jamás supongas los pronombres de una persona y opta por utilizar “él” con todos los sobrevivientes.
- Informa al sobreviviente que el examen es totalmente voluntario y sin costo, y que pueden pedir que se detenga en cualquier momento.

Durante la examinación:

- Asegúrale al sobreviviente que le crees, que no está solo(a)(e) y que lo que le sucedió no es su culpa.
- Consulta con el sobreviviente si se siente cómodo(a)(e); ofrece cosas como cobijas o comida si es posible.
- Si es apropiado, habla de asuntos triviales para ayudar a que el sobreviviente se relaje o no se enfoque tanto en la examinación.

Después de la examinación:

- Ofrece ropa neutral en cuanto al género, como pantalones deportivos unisex, aptos para distintos tipos de cuerpo.
- Infórmale al sobreviviente las maneras en que puede seguir recibiendo apoyo de tu agencia.
- Brinda materiales aprobados de apoyo específicos para hombres que puedan llevarse.

Las opciones de acompañamiento entre pares para hombres, como el programa de [promotores](#) ayudar a que la examinación forense sea más accesible (Centros para el control y prevención de enfermedades [CDC], 2018).

Para conocer más información acerca de los exámenes forenses, consulta el conjunto de herramientas para equipos de respuesta ante la agresión sexual (SART) del Centro nacional de recursos sobre la violencia sexual (NSVRC): <https://www.nsvrc.org/sarts/toolkit/5-9>.

Apoyo a los hombres en reclusión

Síntesis del abuso sexual en entornos de detención

La mayoría de las personas recluidas en los Estados Unidos son hombres. En 2018, un [93%](#) de las personas en prisiones estatales y federales eran hombres y la tasa de reclusión para los hombres negros era 5.8 veces mayor a la de los hombres blancos (Carson, 2020). Sabemos que las personas recluidas enfrentan enormes traumas antes de su reclusión, mientras están tras las rejas y después de su puesta en libertad.

Abuso sexual en entornos de detención

- Uno de cada 10 adultos exreclusos informó haber sido abusado sexualmente mientras estuvo en un entorno de detención (Beck & Johnson, 2012).
- Casi la mitad del abuso sexual en los centros de detención de adultos lo comete el personal. Un 70% de los incidentes de conducta sexual indebida por parte de empleados en los centros de detención para hombres involucró a mujeres empleadas o a hombres y mujeres empleadas que agredieron sexualmente a hombres recluidos (Beck & Johnson, 2012).
- Los hombres con enfermedades mentales; hombres que han sido victimizados sexualmente en el pasado; y hombres gays, bisexuales, transgénero o intersexuales corren mayor riesgo de victimización sexual en prisión (Beck & Johnson, 2012).

El trauma de la detención

La vida diaria en un centro de detención puede ser una experiencia traumática para cualquier persona (Widra, 2020), pero los sobrevivientes tienen mucho mayores probabilidades de sucumbir ante detonantes debido a las condiciones de la reclusión. Incluyendo (California Coalition Against Sexual Assault [CALCASA] & Just Detention International [JDI], 2020; Martynuik, 2014; Quandt & Jones, 2021; Widra, 2020):

- Falta de privacidad y autonomía
- Mínimo acceso a servicios de salud mental y otros servicios
- Aislamiento de seres queridos y falta de apoyo social de la comunidad
- Falta de control sobre el ruido, la iluminación y la cantidad de personas en el espacio
- Ser testigos de incidentes violentos
- Pérdida de identidad
- Contacto continuo con el(los) agresor(es)



- Represalias o amenaza de represalias luego de hacer una denuncia

Servicios para sobrevivientes reclusos

Los estándares de la Prison Rape Elimination Act (Ley para la eliminación de la violación en prisión, PREA) hacen un llamado a los centros de detención para que tomen medidas concretas para prevenir, detectar y responder ante el abuso y el acoso sexual. Como intercesor(a), tienes la habilidad de prestar y estructurar estos servicios para los sobrevivientes tras las rejas. Una de las disposiciones clave de PREA exige a los centros penitenciarios garantizar que los sobrevivientes reclusos reciban atención acorde con los servicios disponibles en la comunidad mediante el trabajo con organizaciones locales que ofrezcan servicios confidenciales de intercesoría, incluyendo (National PREA Resource Center & Just Detention International [JDI], 2016):

- Apoyo emocional confidencial por teléfono o correspondencia escrita
- Exámenes médicos forenses y acompañamiento durante estos
- Servicios confidenciales de seguimiento
- Acompañamiento durante entrevistas investigativas
- Acceso a atención médica y de salud mental en caso de emergencia y atención continua y sin costo al sobreviviente

Recursos para sobrevivientes hombres

Los hombres que han pasado por experiencias sexuales no deseadas pueden utilizar los recursos a continuación durante su recorrido hacia la sanación. Estas son organizaciones y recursos en Internet que pueden apoyar tu trabajo con sobrevivientes masculinos, y libros que pudieras optar por tener disponibles en tu centro para que los hombres puedan pedirlos prestados.

Organizaciones (en inglés):

[1in6](https://1in6.org/) ayuda a los hombres víctimas de experiencias sexuales no deseadas o abusivas a encontrar sanación. Ofrecen grupos de apoyo semanales gratuitos, anónimos por chat, facilitados por un consejero(a)/orientador(a). <https://1in6.org/>

[Just Detention International](https://justdetention.org/) (JDI) es una organización de salud y derechos humanos que busca poner fin al abuso sexual en todos los entornos de detención y proporciona recursos a sobrevivientes recluidos. <https://justdetention.org/>

[MaleSurvivor](https://malesurvivor.org/) proporciona recursos a sobrevivientes hombres a través de foros y chats de apoyo, así como a través de seminarios web y eventos en vivo. <https://malesurvivor.org/>

[MenHealing](https://menhealing.org/) se dedica a brindar ayuda a hombres sobrevivientes de agresión, abuso y trauma sexual durante la infancia o en la edad adulta. Realizan talleres de sanación para hombres, mayores de 18 años, que han vivido incidentes de abuso o agresión sexual cuando eran niños y/o adultos, incluso a través de sus eventos "Fin de Semana de Recuperación" y "Día de Recuperación". <https://menhealing.org/>

[Stop It Now!](https://nsvrc.co/StopItNowResources) brinda recursos a los adultos sobrevivientes de abuso sexual en la infancia, incluyendo recursos de ayuda en la recuperación, recursos sobre la prevención, información sobre cómo hacer denuncias e información sobre qué hacer si te preocupa la seguridad de otras personas. <https://nsvrc.co/StopItNowResources>

[Survivors Network of those Abused by Priests](https://www.snapnetwork.org/) (Red de sobrevivientes abusados por sacerdotes, SNAP) es un grupo de apoyo para hombres y mujeres abusados por autoridades religiosas e institucionales. <https://www.snapnetwork.org/>

Libros (en inglés):

[Breaking Through the Silence: #Me\(n\)Too](#) [Rompiendo el silencio: los hombres también], de Marissa Cohen (2022): historias de 27 hombres sobre sus experiencias de agresión sexual y cómo se recuperaron del trauma que vivieron.

[Evicting the Perpetrator: A Male Survivor Guide to Recovery from Childhood Sexual Abuse](#) [Desalojando al agresor: guía de supervivencia para hombres en recuperación del abuso sexual en la infancia] de Ken Singer (2010): este libro les ofrece a los hombres una manera de avanzar luego del abuso sexual en la infancia, a través de ejercicios y tareas.

[Healing the Man Within: Hope for Victims of Childhood Sexual Abuse](#) [Sanando al hombre interior: esperanza para las víctimas de abuso sexual en la infancia] de Randy Boyd (2015): en este libro,

Boyd habla de lo que tuvo que hacer, como hombre, para sanar de los impactos del abuso sexual en la infancia. También explora la conexión entre el abuso sexual y la adicción.

[Joining Forces: Empowering Male Survivors to Thrive](#) [Uniendo fuerzas: empoderando a los hombres sobrevivientes para prosperar] de Howard Fradkin y Tyler Perry (2012): este libro fue escrito para empoderar a los hombres sobrevivientes de victimizaciones sexuales a que superen los efectos del trauma y aprendan a prosperar. Este libro se basa en las experiencias de más de 750 hombres que participaron en los Fines de semana de recuperación de la organización MaleSurvivor.

[Naming our Abuse: God's Pathways to Healing for Male Sexual Abuse Survivors](#) [Nombrando nuestro abuso: los caminos de Dios hacia la sanación para hombres sobrevivientes de abuso sexual] de Andrew Schmutzer, Daniel Gorski y David Carlson (2016): este libro ofrece un modelo de cuatro pasos hacia la sanación, incluyendo ejercicios de escritura.

[Victims No Longer: The Classic Guide for Men Recovering from Sexual Child Abuse](#) [Ya no seremos víctimas: la guía clásica para hombres en recuperación del abuso sexual en la infancia] de Mike Lew (2004): este fue el primer libro escrito específicamente para hombres sobrevivientes, examinando los desafíos que enfrenta esta población. Esta segunda edición ofrece consejos prácticos para que los hombres puedan identificar y dar validez a sus experiencias de la infancia, así como explorar estrategias para la sanación.

Comunidades virtuales:

[Grupos de apoyo semanales en Internet para hombres, de 1in6](#): Grupos de apoyo gratuitos, anónimos, a través de chat para sobrevivientes masculinos de abuso sexual que buscan apoyo en comunidad. Hay grupos de apoyo en Internet a diario disponibles de lunes a viernes. <https://supportgroup.1in6.org/>

[Foros de MaleSurvivor](#): Foros de apoyo en Internet para sobrevivientes masculinos de agresión sexual. <https://forum.malesurvivor.org/>

[Pandora's Project](#): : una cartelera virtual de mensajes y sala de chat para sobrevivientes de violencia sexual. Incluye apoyo de parte de compañeros/pares para los sobrevivientes a través de foros específicos para hombres, adolescentes, adultos mayores, personas LGBTQ y muchos más. <https://forums.pandys.org/>

[Sesiones de salas seguras de ayuda para hombres en las fuerzas armadas](#): una comunidad virtual de sobrevivientes de agresión sexual en las fuerzas armadas que se reúne para brindarse apoyo mutuo al dar los siguientes pasos tras una agresión sexual. Las sesiones de los domingos son para víctimas masculinas y proporcionan una plataforma segura y confidencial para que los hombres puedan compartir y hablar con otros sobrevivientes. <https://www.safehelpline.org/safe-helproom>

[SNAP](#): un grupo de apoyo en Internet donde se reúnen hombres abusados por sacerdotes y otras autoridades religiosas. <https://www.snapnetwork.org/events>

Enlaces de referencia rápida para los intercesores

Los intercesores pueden utilizar esta lista de referencias rápidas para ampliar su capacidad para prestar servicios a sobrevivientes masculinos en su comunidad.

Conjunto de herramientas en Internet de NSVRC para el trabajo con hombres sobrevivientes de violencia sexual:

[Conjunto de herramientas en Internet: ¿cómo trabajar con sobrevivientes hombres?](#) (NSVRC, sin fecha): página de inicio del conjunto de herramientas en Internet; incluye artículos para entender cómo la socialización y estigmatización afectan a los hombres, cómo llegar e involucrar a los hombres sobrevivientes, cómo crear colaboraciones para apoyar a los hombres, así como servicios que apoyan la sanación de los hombres ante el trauma sexual.

- [Evaluando nuestra capacidad para prestar servicios a los sobrevivientes masculinos de violencia sexual](#) (NSVRC, 2021a). Utiliza esta herramienta de autoevaluación para reflexionar sobre tu trabajo actual en cuanto a los servicios para hombres que han tenido experiencias sexuales no deseadas. La herramienta ofrece preguntas relacionadas con la capacidad individual y organizacional para prestar servicios a los sobrevivientes masculinos.
- [Así es como puedes usar nuestros recursos “Cómo trabajar con sobrevivientes masculinos” para el aprendizaje en grupo](#) (Marven, 2021a): usa este ejemplo del plan de estudios (seis sesiones) acerca de cómo puedes utilizar el conjunto de herramientas “Cómo trabajar con sobrevivientes masculinos”.
- [Los hombres ¿con qué frecuencia son acosados o agredidos sexualmente?](#) (NSVRC, 2020a: infografía con estadísticas acerca de la prevalencia de la violencia sexual contra los hombres.
- [¿Cómo hablamos sobre el trabajo con los sobrevivientes masculinos de agresión, acoso y abuso sexual?](#) (NSVRC, 2021b): la manera en cómo hablamos de la violencia sexual tiene importancia. Este recurso sugiere cómo pudieras comunicarle a tu comunidad que la violencia sexual es algo que también les ocurre a los hombres y que hay servicios disponibles para ellos.
- [Lecciones sobre cómo prestar servicios a los sobrevivientes masculinos a través del programa sobre servicios ante la agresión sexual](#) (NSVRC, 2021c): lee acerca de las lecciones aprendidas de los programas de servicios ante la agresión sexual que reciben fondos de la subvención según la fórmula para programas de servicios ante la agresión sexual (SASP). Hicimos entrevistas a varios centros para conocer lo que hicieron para llegar y prestar servicios a los hombres en sus comunidades y publicamos las conclusiones en este [blog de tres partes](#) (Marven, 2021b).
- [¿Quiénes son los hombres sobrevivientes de acoso y agresión sexual?](#) (NSVRC, 2020b): infografía con estadísticas acerca de la raza, grupo étnico, orientación sexual, identidad de género y discapacidades de hombres que han vivido incidentes de agresión sexual.
- [Serie de podcasts: Working with Male Survivor \[Trabajando con sobrevivientes hombres\]](#)

(NSVRC, 2021d): en esta serie de podcast, varios intercesores hablan acerca de las mejores maneras de apoyar a los sobrevivientes masculinos de violencia sexual.

Trabajo con hombres de color:

- [Boys and Men of Color Healing from Systemic and Interpersonal Trauma \[Hombres y niños varones de color en sanando el trauma sistémico e interpersonal\]](#) (National Resource Center on Reaching Victims, 2020): mesa redonda virtual donde se aborda el tema de la violencia que los niños varones y hombres de color han vivido y cómo apoyar a los sobrevivientes en su sanación.
- [Healing of Boys and Men of Color Training Curricula \[Plan de estudios: la sanación de niños varones y hombres de color\]](#): este plan de estudios apoya a los proveedores de servicios en la implementación de un marco de sanación integral para niños varones y hombres de color.
- [Holistic Healing Framework for Boys and Men of Color \[Marco de sanación holística para niños varones y hombres de color\]](#) (Smith, Kirk et al., 2020): el National Resource Center for Reaching Victims (Centro nacional de recursos para la atención a víctimas) y Common Justice desarrollaron un marco de sanación holística valiéndose de un modelo de apoyo integral restaurador. Este modelo es específico para abordar la adversidad y el trauma que los hombres y niños varones de color han vivido y fomenta su resiliencia y recuperación.
- [Reaching Latino Male Survivors of Sexual Violence \[Cómo llegar a los hombres latinos sobrevivientes de violencia sexual\]](#) (Diaz de Leon, 2018): grabación de un seminario web sobre elementos a considerar para optimizar los esfuerzos de alcance comunitario a los hombres latinos sobrevivientes de violencia sexual.

Trabajo con sobrevivientes en reclusión:

- [Just Detention International \(JDI\) - Publications for Service Providers \[Publicaciones para prestadores de servicio\]](#) (JDI, n.d. a): publicaciones de JDI acerca de cómo prestar servicios a los sobrevivientes reclusos respecto a una gran gama de temas. También puedes ver la grabación de estos [seminarios web](#) (JDI, n.d. b).
- [Returning and Healing Toolkit \[Conjunto de herramientas: retorno y sanación\]](#) (Rini & Roth-Katz, 2020): recomendaciones para los centros de crisis por violación que trabajan con sobrevivientes de violencia sexual que están reincorporándose a la comunidad tras haber estado reclusos.

[Nuestra biblioteca](#) (NSVRC, n.d. a) cuenta con muchos recursos acerca de los hombres sobrevivientes. Revisa las colecciones de la biblioteca o consulta nuestra lista de obras especiales acerca de [los hombres sobrevivientes de agresión sexual](#) (NSVRC, 2022). Si necesitas ayuda ubicando un artículo, comunícate con nosotros al email libraryteam@respecttogether.org. ¿Quieres enterarte de los nuevos recursos que se agreguen a la colección de nuestra biblioteca sobre hombres sobrevivientes? Comunícate al email libraryteam@respecttogether.org para inscribirte en nuestro boletín de adquisición de nuevas obras sobre hombres sobrevivientes.

Agradecimientos

Co-creado con la redacción, perspectivas y conocimientos de Kris Mady de [Just Detention International](#); Jorge Vidal de [Intercambios](#); y Jennifer Benner, Louie Marven, Karla Vierthaler, y la Dra. Sara Walters del [National Sexual Violence Resource Center \(Centro nacional de recursos sobre la violencia sexual\)](#).

Bibliografía y fuentes consultadas (en inglés):

Beck, A. J., & Johnson, C. (2012). *Sexual victimization reported by former state prisoners, 2008* (NCJ 237363). U.S. Department of Justice, Bureau of Justice Statistics. <https://www.bjs.gov/content/pub/pdf/svrfsp08.pdf>

California Coalition Against Sexual Assault, & Just Detention International. (2020, November 17). *The trauma of detention* [Webinar]. ValorUS. <https://www.valor.us/2020/11/19/the-trauma-of-detention/>

Carson, E. A. (2020). *Prisoners in 2018*. (NCJ 253516). U.S. Department of Justice, Bureau of Justice Statistics. <https://bjs.ojp.gov/content/pub/pdf/p18.pdf>

Diaz de Leon, E. (2018, April 19). *Reaching Latino male survivors of sexual violence* [Webinar]. Esperanza United. <https://www.youtube.com/watch?v=4c2dwEPwYOI>

Flores, A., Meyer, I. H., Langton, L., & Herman, J. L. (2021). *Gender identity disparities in criminal victimization: National Crime Victimization Survey, 2017-2018*. University of California Los Angeles School of Law, Williams Institute. <https://williamsinstitute.law.ucla.edu/publications/ncvs-trans-victimization/>

James, S. E., Herman, J. L., Rankin, S., Keisling, M., Mottet, L., & Anafi, M. (2016). *The report of the 2015 U.S. Transgender Survey*. National Center for Transgender Equality. <https://transequality.org/sites/default/files/docs/usts/USTS-Full-Report-Dec17.pdf>

Just Detention International. (n.d. a). *Publications for service providers*. <https://justdetention.org/resource/publication/>

Just Detention International. (n.d. b). *Webinars*. <https://justdetention.org/webinar/#archived>

Martyniuk, H. (2014). *Understanding rape in prison*. Pennsylvania Coalition Against Rape. https://www.pcar.org/sites/default/files/resource-pdfs/7_understanding_rape_in_prison_low_res.pdf

Marven, L. (2021a, August 12). *Here's how you can use our Working with Male Survivors resources for group learning* [Blog post]. <https://www.nsvrc.org/blogs/heres-how-you-can-use-our-working-male-survivors-resources-group-learning>

Marven, L. (2021b, May 26). *Lessons on serving male survivors through SASP: Commitment to ongoing work* [Blog post]. <https://www.nsvrc.org/blogs/lessons-serving-male-survivors-through-sasp-commitment-ongoing-work>

Marven, L., & Munson, M. (2021, April 28). *Working with male survivors: How sexual assault impacts transgender men - Part 2* (Series M-6) [Audio podcast episode]. National Sexual Violence Resource Center. <https://www.nsvrc.org/resource/2505/working-male-survivors-how-sexual-assault-impacts-transgender-men-part-2>

National Institute on Drug Abuse. (2020). *Drugs, brains, and behavior: The science of addiction*. <https://nida.nih.gov/sites/default/files/soa.pdf>

National PREA Resource Center, & Just Detention International. (2016). *PREA and inmate education: A resource guide 2016*. <https://justdetention.org/wp-content/uploads/2016/08/preaandinmateeducation-resourceguide.pdf>

National Resource Center for Reaching Victims. (2020). *Boys and men of color healing from systemic and interpersonal trauma*. [Recorded roundtable]. <https://vera.wistia.com/medias/Oazrmog2at>

National Sexual Violence Resource Center. (n.d. a). *National Sexual Violence Resource Center library catalog*. www.nsvrclibrary.org

National Sexual Violence Resource Center. (n.d. b) *Working with male survivors of sexual violence*. <https://www.nsvrc.org/working-male-survivors-sexual-violence>

National Sexual Violence Resource Center. (2020a). *How often are men sexually harassed or assaulted*. <https://www.nsvrc.org/how-often-are-men-sexually-harassed-or-assaulted>

National Sexual Violence Resource Center. (2020b). *Who are male survivors of sexual harassment and assault?* <https://www.nsvrc.org/who-are-male-survivors-sexual-harassment-and-assault>

National Sexual Violence Resource Center. (2021a). *Assessing our capacity for serving male survivors of sexual violence*. <https://www.nsvrc.org/resource/2505/assessing-our-capacity-serving-male-survivors-sexual-violence>

National Sexual Violence Resource Center. (2021b). *How we talk about working with male survivors of sexual assault, harassment, and abuse*. <https://www.nsvrc.org/resource/how-we-talk-about-working-male-survivors-sexual-assault-harassment-and-abuse>

National Sexual Violence Resource Center. (2021c). *Lessons on serving male survivors through sexual assault services program*. <https://www.nsvrc.org/resource/2505/lessons-serving-male-survivors-through-sexual-assault-services-program>

National Sexual Violence Resource Center. (2021d). *Resource on the go podcast: Working with male survivors of sexual violence*. <https://open.spotify.com/playlist/1DG5t10FwROeVKwpBNjIt0>

National Sexual Violence Resource Center. (2022). *Special titles: Male survivors of sexual assault*. <https://n80002.eos-intl.net/N80002/OPAC1/Search/SpecialTitles.aspx>

Quandt, K. R., & Jones, A. (2021, May 13). *Research roundup: Incarceration can cause lasting damage to mental health* [Blog post]. Prison Policy Initiative. <https://www.prisonpolicy.org/blog/2021/05/13/mentalhealthimpacts/>

Rini, D., & Roth-Katz, S. (2020). *Returning and healing toolkit*. Boston Area Rape Crisis Center. <https://www.reachingvictims.org/resource/returning-and-healing-toolkit/>

Seelman, K. L. (2015). Unequal treatment of transgender individuals in domestic violence and rape crisis programs. *Journal of Social Service Research*, 41(3), 307-325. <https://doi.org/10.1080/01488376.2014.987943>

Smith, R., Kirk, C., Larkin, H., Duncan, S., Good, L., & Purnell, B. (2020). *Holistic healing framework for boys and men of color*. The National Resource Center for Reaching Victims and Common Justice. <https://www.reachingvictims.org/resource/holistic-healing-framework-for-boys-and-men-of-color/>

Smith, R., Purnell, B., Warnken, H., Allen-Turner, T., Simmons, S., Stewart, K., Good, L., Gordon, D., & NeVilles, J. (2020). *Healing boys and men of color training curricula*. The National Resource Center for Reaching Victims. <https://www.reachingvictims.org/resource/healing-of-boys-and-men-of-color-training-curricula/>

Trans Lifeline. (n.d.). *Glossary of terms & definitions*. <https://translifeline.org/resource/glossary-of-terms-definitions/>

Vierthaler, K. (2019, January 30). *It takes a village: Sexual violence prevention and the opioid epidemic* [Blog post]. <https://www.nsvrc.org/blogs/it-takes-village-sexual-violence-prevention-and-opioid-epidemic>

Visión y Compromiso. (2022). *Who Are Promotores?* [Webpage]. <https://visionycompromiso.org/who-we-are/who-are-promotores/>

Widra, E. (2020, December 2). *No escape: The trauma of witnessing violence in prison* [Blog post]. <https://www.prisonpolicy.org/blog/2020/12/02/witnessing-prison-violence/>



nsvrc

www.nsvrc.org

